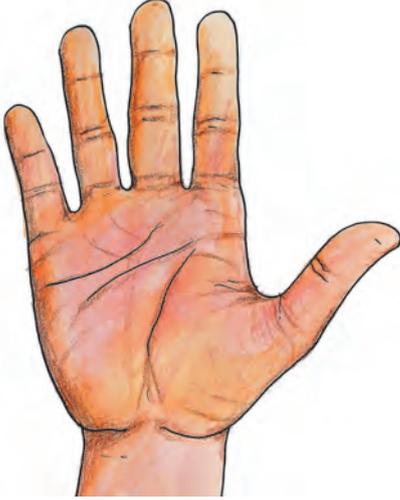


५. नृत्य

हाथ की उँगलियों का परिचय



१. अँगूठा
२. तर्जनी
३. मध्यमा
४. अनामिका
५. कनिष्ठा

हस्तमुद्रा



१

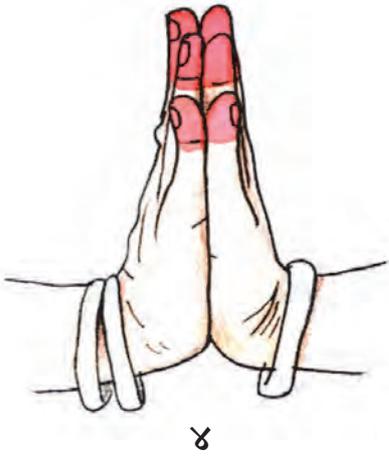
१. पताका
२. त्रिशूल
३. शिखर
४. अंजली
५. मत्स्य



२



३



अभिनय गीत



दादी क्या कर रही है?
दादी फल्लीदाने भूँज रही है ।
दीदी क्या कर रही है?
दीदी फलियाँ छील रही है ।
माँ क्या कर रही है?
माँ फल्लीदाने कूट रही है ।
कूट माई कूट
फल्लीदाने कूट
फल्लीदानों के साथ
गुड़ भी कूट ॥
दाने और गुड़
इकट्ठा मिलाएँगे ।
चलो हम सब
लड्डू बनाएँगे ॥

- ◆ हाथ की उँगलियों के नाम पूछिए । हस्तमुद्रा का अभ्यास कराएँ ।
- ◆ अभिनय गीत में आँखों के सामने प्रत्यक्ष कृति लाने के लिए कहें । उसके बाद उस कृति का केवल अभिनय करने के लिए कहें ।



प्रकृति पर आधारित साभिनय गीत



आओ सखी आओ, आओ सखी आओ
हरसिंगार के पेड़ के नीचे
फूल चुनें आओ ॥

आओ सखी आओ, आओ सखी आओ
कोयल के सुर के साथ
गाने गाएँ आओ ॥

आओ सखी आओ, आओ सखी आओ
नीले-नीले मोर के साथ
नृत्य करें आओ ॥



आओ सखी आओ, आओ सखी आओ
मेंढक और खरगोश के साथ
उछलें कूदें आओ ॥

आओ सखी आओ, आओ सखी आओ
आम के इस पेड़ के नीचे
सो जाएँ आओ ॥

