

ڪھلپيں

کرپيں

سڀاچيں



چوٽھي جماعت

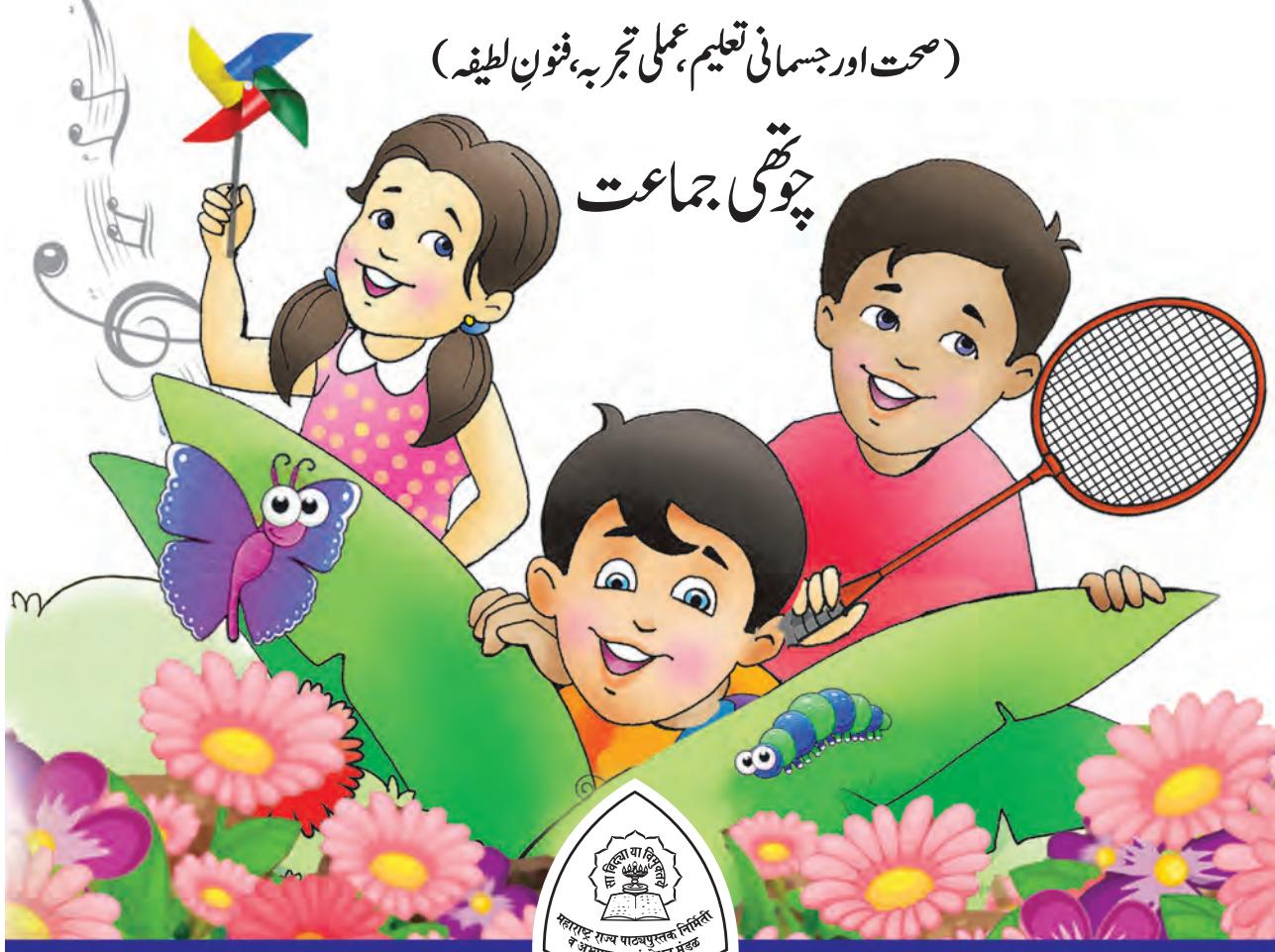


سرکاری فیصلہ نمبر: ابھیاس-۲۱۱۶/(پر-نمبر ۳۳/۱۶) الیں ڈی-۲/موئی ۲۵، راپریل ۲۰۱۶ء کے مطابق قائم کردہ
رابطہ کارکمیٹی کی ۲۹ جون ۲۰۲۱ء کو منعقدہ نشست میں اس کتاب کو تعلیمی سال ۲۰۲۱-۲۲ء سے درسی کتاب کے طور پر منظوری دی گئی۔

کھیلیں کریں سیکھیں

(صحت اور جسمانی تعلیم، عملی تجربہ، فنون لطیفہ)

چھٹی جماعت



مہاراشٹر راجیہ پاٹھیہ پستک نرمی و ابھیاس کرم سنشو ڈھن منڈل، بونہ-۳۱۱۰۰۳۔



M3T8M1

اپنے اسماڑ فون میں انسٹال کردہ Diksha App کے توسط سے درسی کتاب
کے پہلے صفحے پر درج Q.R. Code اسکین کرنے سے ڈیجیٹل درسی کتاب اور
درس و تدریس کے لیے مفید سمعی و بصری وسائل دستیاب ہوں گے۔

پہلا ایڈیشن:

(2021ء)

© مہاراشٹر راجیہ پٹنک زمتوں وابھیاں کرم سنشوڈھن منڈل، پونہ- 004 411

اس کتاب کے جملہ حقوق مہاراشٹر راجیہ پٹنک زمتوں وابھیاں کرم سنشوڈھن منڈل، پونہ کے حق میں
محفوظ ہیں۔ اس کتاب کا کوئی بھی حصہ ڈائرکٹ، مہاراشٹر راجیہ پٹنک زمتوں وابھیاں کرم سنشوڈھن منڈل
کی تحریری اجازت کے بغیر شائع نہیں کیا جاسکتا۔

‘کھلیں، کریں، سیکھیں، کی مجلس مشاورت

- ۱۱۔ شریکتی نیتالی ہرگز رے
- ۱۲۔ شریکتی کشوری تابیوی
- ۱۳۔ شریکتی آسواری کھانجھوڑے
- ۱۴۔ شریکتی پراجتھوڑے
- ۱۵۔ شری گیانی گلگرنی
- ۱۶۔ شریکتی سجا تا پڑت
- ۱۷۔ شری اشوك پائل
- ۱۸۔ شری سومیشور مکار جن
- ۱۹۔ شری اشFAQ خان منصوری
- ۲۰۔ شری وشواں ایوالے
- ۲۱۔ شری علیش جھاڑے
- ۲۲۔ شریکتی اوجلانا ند کھلے
- ۲۳۔ شری شنکر شہانے
- ۲۴۔ شری اشون کنار کر
- ۲۵۔ شری آر وند موڈھوے
- ۲۶۔ شری امول بودھے
- ۲۷۔ شری پرکاش نیکے
- ۲۸۔ شری ہر امن پائل
- ۲۹۔ شری پروین مالی

‘کھلیں، کریں، سیکھیں، کی مضمون کمیٹی

- ۱۔ شری جی۔ آر۔ پٹور دھن (صدر)
- ۲۔ پروفیسر سروج دیشکھ
- ۳۔ شری پرکاش پارکھ
- ۴۔ شری سینیل دیساںی
- ۵۔ شری مکل دیشا نڈے
- ۶۔ شری سنتوش تھلے
- ۷۔ شریکتی رشی راجپور کر
- ۸۔ شری وڈیا در محابرے
- ۹۔ شری ناگ سین بھالے راؤ
- ۱۰۔ شریکتی وندنا پچڑ ترے
- ۱۱۔ شری گیانیشور گاڑگے
- ۱۲۔ ڈاکٹر اے کمار لوگ (رکن۔ سکریٹری)

Urdu Translators

Mr. Khan Hasnain Aquib Mohd. Shehbaz Khan
Mr. Asif Nisar Sayyed

Co-ordinator (Urdu)

Khan Navedul Haque Inamul Haque,
Special Officer for Urdu,
M.S. Bureau of Textbooks, Balbharati

Co-ordinator (Marathi)

Dr. Ajaykumar Lole
Special Officer for Work Experience,
Incharge Spl. Officer for Arts, Physical Education

Urdu D.T.P. & Layout

Yusra Graphics, 305, Somwar Peth, Pune-11.

Cover Designing

Shrimati Mayura Dafal

Artwork & Designing

Shri Shrimant Honrao,
Shri Manoj Patil
Shri Rahul Bhalerao

Production

Shri Sachchitanand Aphale
Chief Production Officer

Shri Prabhakar Parab
Production Officer

Shri Shashank Kanikdale
Assistant Production Officer

Paper

70 GSM Creamvowe

Print Order

Printer

Publisher

Shri Vivek Gosavi
Controller,
M.S. Bureau of Textbook Production,
Prabhadevi, Mumbai - 25

بھارت کا آئین

تمہید

ہم بھارت کے عوام ممتاز و سنجیدگی سے عزم کرتے ہیں کہ بھارت کو
ایک مقدار سماج وادی غیر مذہبی عوامی جمہوریہ بنائیں
اور اس کے تمام شہریوں کے لیے حاصل کریں:
النصاف، سماجی، معاشی اور سیاسی؛
آزادی خیال، اظہار، عقیدہ، دین اور عبادت؛
مساوات بے اعتبار حیثیت اور موقع،
اور ان سب میں
آخوت کو ترقی دیں جس سے فرد کی عظمت اور قوم کے اتحاد اور
سامیت کا تنقیح ہو؛
اپنی آئین ساز اسمبلی میں آج چھتیس نومبر ۱۹۴۹ء کو یہ آئین
ذریعہ پذرا اختیار کرتے ہیں،
وضع کرتے ہیں اور اپنے آپ پر نافذ کرتے ہیں۔

رashtr gipt

جن گن من - ادھ نایک جیہے ہے
بھارت - بھالیہ ودھاتا۔

پنجاب، سندھ، گجرات، مراٹھا
در اوڑ، انکل، بنگ،

وندھیہ، ہماچل، یمنا، گنگا،
اُتھچل جل دھرنگ،

تو شہنامے جاگے، تو شہ آشیں مانگے،
گاہے تو جیہے گا تھا،

جن گن منگل ڈائیک جیہے ہے،
بھارت - بھالیہ ودھاتا۔

جیہے ہے، جیہے ہے، جیہے ہے،
جیہے جیہے جیہے، جیہے ہے۔

عہد

بھارت میرا ملک ہے۔ سب بھارتی میرے بھائی اور بھینیں ہیں۔

مجھے اپنے وطن سے پیار ہے اور میں اس کے عظیم و گوناؤں ورثے پر
فرخ محسوس کرتا ہوں۔ میں ہمیشہ اس ورثے کے قابل بننے کی کوشش کروں گا۔

میں اپنے والدین، استادوں اور بزرگوں کی عزت کروں گا اور ہر ایک
سے خوش اخلاقی کا برداشت کروں گا۔

میں اپنے ملک اور اپنے لوگوں کے لیے خود کو وقف کرنے کی قسم کھاتا
ہوں۔ اُن کی بہتری اور خوش حالی ہی میں میری خوشی ہے۔

عزیز بچو!

چوتھی جماعت میں آپ کا استقبال ہے! درسی کتاب، کھلیلیں، کریں، سیکھیں، ہم نے پہلے سال پڑھی ہے۔ اس سال نئے سرے سے، کھلیلیں، کریں، سیکھیں، چوتھی جماعت کی یہ کتاب آپ کے ہاتھوں میں سونپتے ہوئے ہمیں بہت خوشی ہو رہی ہے۔

آپ کوئی چیزیں بنانا، گانے گانا، کہانیاں سننا اور کھینا بہت پسند ہے۔ اس کے علاوہ آپ کو ساز بجانا، رقص اور ڈراما کرنا، تصویر بنانا، انھیں چسپاں کرنا، رنگنا اور نئے نئے کھلیل تلاش کرنا بھی آپ کو بے حد پسند ہے۔ ہے نا؟

یہ تمام سرگرمیاں آپ کھلیلیں، کریں، سیکھیں، کتاب کے توسط سے انجام دے پائیں گے۔ مختلف جسمانی حرکات کرنا، نئے کھلیل اور مقابلے، راہکی، بھنگری، جوکر، آکاش قدمیں، کاغذی لفافے، پھولوں کا ہار جیسی چیزیں بنانا، کہانی، مکالمہ، نظم، معما، مجسمہ، رنگ بھرنا، سازوں کا تعارف جیسے کام کرنا اب آپ کے لیے ممکن ہو جائے گا۔ اور پردی ہوئی سرگرمیوں کے ذریعے آپ خوب لطف اندوڑ ہوں گے۔ آپ اپنی تیار کی ہوئی چیزوں کی چھوٹی مولیٰ نمائش کا اہتمام بھی کر سکیں گے۔ کچھ چیزیں دوسروں کو تختے کے طور پر بھی دے سکیں گے جس سے آپ کو لطف اور شاباشی دونوں ہی ملیں گے۔ منتظر اکھا جائے تو آپ تعلیم برائے زندگی سے دوستی کرنے والے ہیں۔

جماعت میں آپ تمام جدید ٹکنالوژی پر بنی تعلیم حاصل کریں گے۔ یہ درسی کتاب آپ جیسے باصلاحیت، فعال طلبہ کے لیے اپنی صلاحیتوں کے اظہار کے لیے ایک بہترین وسیلہ ثابت ہوگی۔ تو آجیے سرگرمیوں پر بنی آموزش کا تجربہ حاصل کریں!

کتاب میں پسند آنے والی اور مزید متوقع باتوں سے ہمیں واقف کرنا نہ بھولیں۔

کھلیلیں، کریں، سیکھیں، کتاب کی تمام سرگرمیاں پورے جوش اور کامیابی کے ساتھ انجام دینے کے لیے آپ تمام کو دل کی گھرائیوں سے نیک خواہشات!

پونہ۔
تاریخ: ۱۳ امریسی ۲۰۲۱ء
بھارتیہ سورتا ریڈیو: ۱۹۲۳ کھ

مہاراشٹر راجیہ پاٹھیہ پٹک زمٹی و
ابحیاس کرم سنشو دھن منڈل، پونہ۔۷

ہدایات برائے اساتذہ

صحت اور جسمانی تعلیم، عملی تجربہ اور فنونِ لطیفہ کی تعلیم، ان تینوں مضامین کو با ترتیب **کھلیں، کریں، سیکھیں** کے عنوان سے اس کتاب میں شامل کیا گیا ہے۔ معلم کو بہ حیثیت تسهیل کاروائی ہوئی ہدایات کے مطابق اور اپنی خوش تدبیری / تحقیقی صلاحیتوں کی مدد سے سرگرمیاں مکمل کروانی ہیں۔ تینوں مضامین کے باہمی تعلق کے علاوہ ان کا رابطہ زبان، ریاضی اور ماحول کا مطالعہ جیسے مضامین سے بھی قائم کیا جاسکے گا۔ نیز باہم مدد طریقہ تدریس کے ذریعے طلبہ کو مسرت بخش تجربہ فراہم کیا جاسکے گا۔ ان کی تعلیم کو زندگی سے جوڑا جاسکے گا۔ اس کتاب میں ایسی سرگرمیاں شامل کی گئی ہیں جن کے ذریعے یہ تجربات زندگی بھر کام آئیں گے۔ سرگرمیاں انجام دینے کے لیے ہم متعلقہ اکائی میں ماہر سرپرست، معلم، کھلاڑی، صنعتی شعبوں کے کارگریں، فن کارکی مدد لے سکیں گے۔ اس کے علاوہ اطلاعاتی مواد اصلیٰ مکنالوچی کے جدید وسائل کا استعمال بھی کیا جاسکے گا۔

کھلیں، کریں، سیکھیں، کتاب میں محض صحت اور جسمانی تعلیم، عملی تجربہ اور فنونِ لطیفہ کی تعلیم جیسے مضامین سے متعلق صرف سرگرمیاں جمع نہیں کی گئی ہیں بلکہ طلبہ کو مختلف تعلیمی تجربات فراہم کرنے کے لیے کافی تعداد میں نکلیں تصاویر اور اساتذہ کے لیے واضح ہدایات بھی دی گئی ہے۔ چوتھی جماعت کے طلبہ کو تحریر اور مطالعے کے عمل کی طرف دھیرے دھیرے لے جانے اور تعلیم کو مزید پر لطف بنانے کا یا ایک بہترین راستہ ہے۔

اس درسی کتاب میں ایک دوسرے کے تکمیلی اجزاء کے طور پر خطوط، شکلیں، خط نگاری، خوش خطی، مٹی کام، دستیاب اشیاء سے سجاوٹی کام، آبی خواندگی، آفات کے حسن انتظام کے ذریعے قدرتی تبدیلیوں کا تعارف، پیشہ و رانہ تعلیم کی طرف لے جانے والی پیداواری سرگرمیاں، آمدورفت کے اصول، اطلاعاتی مکنالوچی کے تعارف کے ساتھ مختلف جسمانی حرکات کے لیے آسان ورزش، صفائی، کھیل، مقابلے جیسی زندگی کو تعلیم سے تاحیات جوڑے رکھنے والی کئی سرگرمیاں شامل ہیں۔ چونکہ یہ کتاب طلبہ کے لیے ہے اس لیے اس میں نصاب، مقاصد، زمرے اور تمام سرگرمیاں شامل نہیں ہیں۔ ان امور کو سمجھنے کے لیے پاٹھیہ پتک منڈل کی تیار کردہ رہنمائے معلم (مرائلہ) کی مدد لینی ہوگی۔

محضوص تعلیمی ضروریات کے حامل طلبہ میں کسی قسم کا امتیاز نہ برتنے ہوئے مشمولی تعلیم کے ذریعے تمام طلبہ کو یکساں طور پر مرکزی دھارے میں لا تے ہوئے ان کی تعلیم میں تسلسل برقرار رکھنے کی کوشش تمام سرگرمیوں کے انعقاد کے ذریعے کی جاسکتی ہے۔ ہر اکائی کا عنوان، تصویری پیشکش، اساتذہ۔ سرپرستوں کے لیے رہنماء ہدایات اور طلبہ کے اظہار ذات کے لیے میری سرگرمی، اس کتاب کی اہم خصوصیات ہیں۔ ہر طالب علم کو اپنی پسند کے مطابق آزادانہ طور پر مشق کے ذریعے مہارت حاصل کرنے اور شمولیت کے موقع حاصل ہوں گے۔ اس لیے سرگرمیوں سے متعلق ان کے ہر عمل کو قبول کریں۔

کھلیں، کریں، سیکھیں، یہ تینوں موضوعات ایک ہی کتاب میں شامل ہونے کے باوجود ان مضامین کی سرگرمیاں اور قدر پیائی مقررہ پیریڈ کے مطابق آزادانہ طور پر انجام دی جائیں۔ زباندانی، انگریزی، ریاضی، ماحول کا مطالعہ وغیرہ مضامین سے ربط قائم کریں۔ سرگرمیوں کے انعقاد میں لچک رکھتے ہوئے جماعتی تشکیل میں تبدیلی، علاقائی سیر کا انعقاد اور اطلاعاتی مکنالوچی کے وسائل کا استعمال وسعت کے ساتھ کیا جاسکے گا۔ درس و تدریس کے مقاصد کی نتیجہ خیزی سے واقف ہونے کے لیے اہداف طے کر کے **مسئلہ ہمہ جلت قدریاں** کی تکنیک کا استعمال کیا جاسکے گا۔ خصوصی ضروریات کے حامل طلبہ کی قدر پیائی کے دوران مناسب احتیاط برتنی جائے۔ طلبہ سے نہایت صاف سترھے کام کی توقع رکھے بغیر انھیں اظہار رائے اور سرگرمی مرکوز شمولیت کا موقع دینا متوقع ہے۔

تعلیمی اقدار کی نشوونما کے لیے آپ میں سے بہت سے فعال اور پر جوش اساتذہ اپنی اپنی اسکولوں میں تنوع سے ہبھپور تجربات فراہم کرنے والی سرگرمیوں کا انعقاد کرتے ہیں۔ اس کی معلومات دینے والے ویڈیو منڈل کو ضرور ارسال کریں۔ ہم آپ کے تحقیقی مشوروں اور سرگرمیوں کا خیر مقدم کریں گے۔ کتاب میں دی ہوئی سرگرمیوں اور معاون سرگرمیوں کی کامیاب انجام دہی کے لیے آپ تمام کوئی خواہش!

کھلیں، کریں، سیکھیں مضمون کمیٹی اور مجلس مشاورت
پاٹھیہ پتک منڈل، پونہ

سیکھیں

کریں

کھلیں

Learning by Art

Learning by Doing

Learning by Playing

کھلیں، کریں، سیکھیں - چوتھی جماعت - آموزشی ماحصل

نمبر شمار	ضمون	اکائی	آموزشی ماحصل
۱۔	کھلیں	۱۔ صحت	صحت کے لیے اچھی عادتوں کو سمجھ کر ان پر عمل کرتا ہے۔ کھلیں کے میدان سے متعلق اہم باتوں کی معلومات حاصل کرتا ہے۔
		۲۔ مختلف حرکات و سکنات اور مناسب جسمانی حالت	مناسب جسمانی حالت قائم رکھ کر مختلف حرکات کی مشق / ورزش کرتا ہے۔
		۳۔ کھلیں اور مقابلہ	مختلف قسم کے کھلوں میں دچپی لیتا ہے۔ مقابلوں میں شرکت کرتا ہے۔
		۴۔ مہارت پر بنی سرگرمیاں	مہارت پر بنی سرگرمیوں کی مشق کرتا ہے۔
		۵۔ ورزش	تمام جوڑوں اور عضلات کو فعال رکھنے کے لیے مناسب ورزش کرتا ہے۔
۲۔	کریں	۱۔ ضرورت پر بنی سرگرمیاں	جماعت کی آرائش کر کے خاص دنوں اور اطراف میں موجود چھوٹی صنعتوں کی معلومات بتاتا ہے۔
		۲۔ آبی خواندگی	پانی کے مختلف استعمال بتاتا ہے۔ پانی سے متعلق بڑی بڑی گیت، کہانی، پانی ذخیرہ کرنے کے وسائل بتاتا ہے اور تصویروں میں رنگ بھرتا ہے۔
		۳۔ آفات کا حسنِ انتظام	زیز، سیال، سونامی، جنگل کی آگ، بجلی گرنا جیسی قدرتی آفات کی تصویریں پیچانتا ہے۔
		۴۔ دچپی پر بنی سرگرمیاں	آس پاس دستیاب وسائل کی مدد سے جدیدیت سے ہم آہنگ ہو کر دچپی کے مطابق وسائل تیار کرتا ہے۔
		۵۔ مہارت پر بنی سرگرمیاں	ضروریات اور وسائل سے متعلق مہارت پر بنی اور سماج کے لیے مفید وسائل تیار کرتا ہے۔
۳۔	سیکھیں	۱۔ اختیاری سرگرمیاں	پیداوار کے لیے ضروری نیبادی مہارتیں حاصل کر کے مدد و معاشری پیداوار کے لیے کی جانے والی سرگرمیوں میں حصہ لیتا ہے۔
		۲۔ غذا، لباس، مکان	غذا، لباس اور مکان سے متعلق سرگرمیوں میں شامل ہوتا ہے۔
		۳۔ اطلاعاتی تکنالوجی، آمد و رفت کے اصول	کمپیوٹر کے مختلف اجزاء کو بیچان کریوں اور اجزا کی دیکھ بھال کرتا ہے۔ آمد و رفت کے اصول کو سمجھتا ہے۔
		۴۔ دیگر شعبے - مویشی پروری	مختلف پالتو جانوروں اور پرندوں کو بیچاتا ہے اور ان کے استعمال بتاتا ہے۔
		۵۔ تصویر	اپنی پسند کے مطابق دائرہ، مثلث، چوکون بنا کر رنگ بھرتا ہے۔ لکیروں کی مختلف شکلوں سے آسان شکلیں بناتا ہے اور ناقاشی کرتا ہے۔
۴۔		۶۔ مجسمہ	ٹھپے کام اور کوچا ج بناتا ہے۔ رنگوں کی بیچان بتاتا ہے اور تصویر میں رنگ بھرتا ہے۔ خوش خطی کے لیے لکیروں کی مشق کرتا ہے۔
		۷۔ گانا	مٹی کام کی مدد سے مختلف چیزیں تیار کرتا ہے۔
		۸۔ بجاہا / موسیقی	تک بندی، اجتماعی گیت ترنم اور سرٹال کے ساتھ گاتا ہے۔
		۹۔ رقص	سازوں سے متعارف ہوتا ہے۔ تال کے ساتھ تالیاں بجا تا ہے۔
		۱۰۔ ڈراما / اداکاری	ہاتھوں اور پیروں کو لے کے ساتھ حرکت دیتا ہے۔ تک بندی اور اجتماعی گیتوں پر اداکاری کے ساتھ رقص کرتا ہے۔

بھارت کا آئین

حصہ ۳ الف

شہریوں کے بنیادی فرائض

اقتباس ۱۵ الف

بنیادی فرائض - بھارت کے ہر شہری کا یہ فرض ہو گا کہ وہ -

- (الف) آئین پر کار بند رہے اور اس کے نصب اعین اور اداروں، قومی پرچم اور قومی ترانے کا احترام کرے۔
- (ب) ان اعلیٰ نصب اعین کو عزیز رکھے اور ان کی تقليد کرے جو آزادی کی تحریک میں قوم کی رہنمائی کرتے رہے ہیں۔
- (ج) بھارت کے اقتدار اعلیٰ، اتحاد اور سالمیت کو مٹھام بنیادوں پر استوار کر کے ان کا تحفظ کرے۔
- (د) ملک کی حفاظت کرے اور جب ضرورت پڑے قومی خدمت انجام دے۔
- (ه) مذہبی، لسانی اور علاقائی و طبقائی تفرقات سے قطع نظر بھارت کے عوام انسان کے مابین یک جہتی اور عام بھائی چارے کے جذبے کو فروغ دے نیز ایسی حرکات سے باز رہے جن سے خواتین کے وقار کو ٹھیک پہنچی ہو۔
- (و) ملک کی ملی جملی ثقافت کی قدر کرے اور اُسے برقرار رکھے۔
- (ز) قدرتی ماحول کو محفوظ رکھے اور بہتر بنائے اور جانداروں کے تینیں محبت و شفقت کا جذبہ رکھے۔
- (ح) دانشورانہ رویے سے کام لے کر انسان دوستی اور تحقیقی و اصلاحی شعور کو فروغ دے۔
- (ط) قومی جانماد کا تحفظ کرے اور تشدد سے گریز کرے۔
- (ی) تمام انفرادی اور اجتماعی شعبوں کی بہتر کارکردگی کے لیے کوشش رہے تاکہ قوم متواتر ترقی کی منازل طے کرنے میں سرگرم عمل رہے۔
- (ک) سرپستوں کو چاہیے کہ چھے سے چودہ سال کی عمر کے بچوں کے لیے تعلیم کے موقع فراہم کرے۔

فہرست

اکائی	صفحہ نمبر	اکائی	صفحہ نمبر	اکائی	صفحہ نمبر
سیکھیں		کریں		کھلیں	
۶۱۔ تصویر	۱	۳۱۔ ضرورت پر مبنی سرگرمیاں	۱	۱۔ صحت	۱
۷۱۔ مجسمہ سازی (دستکاری)	۲	۳۵۔ دیپبی پر مبنی سرگرمیاں	۲	۲۔ مختلف حرکات و سکنات	۸
۷۵۔ گانا	۳	۳۸۔ مہارت پر مبنی سرگرمیاں	۳	۳۔ کھیل اور مقابلے	۱۳
۷۸۔ بجانا (ساز)	۴	۳۹۔ اختیاری سرگرمیاں	۴	۴۔ مہارت پر مبنی سرگرمیاں	۱۸
۸۰۔ قص	۵	۵۶۔ دیگر شعبے	۵	۵۔ ورزش	۲۳
۸۳۔ ڈراما / اداکاری	۶				