

1. آتمر وشواس

شري نامديو لاڏلا (1951) پير ڳوٺ سنڌ ۾ ڄاول، شري نامديو لاڏلا سنڌي پاشا جو هڪ ناليرو عالم اديب آهي. 'احساسن جي اُٿل' ۽ 'زندگيءَ جون لڪيرون' به ڪوٽا سنڌرھ ۽ ادبي غنچو، 'ساگر جون سپون' ۽ 'جهرڻا' مضمونن جا مجموعا اٿس. هن مضمون ۾ جيون ۾ سڦلٽا حاصل ڪرڻ لاءِ آتمر وشواس جي اهميت سمجھائي ويئي آهي.

پنهنجو پاڻ ۾ وشواس، اُن کي چيو ويندو آهي آتمر وشواس. آتمر وشواس هڪ اهڙي غئي شڪتي آهي، جنهن جي مدد سان انسان پنهنجي هر ڪاري ۾ سڦلٽا حاصل ڪري سگهي ٿو. نه رڳو ايترو، پر ان جي سھائتا سان انسان ٻيا به انوکا ڪم ڪري سگهي ٿو. جڏهن ڪو ماڻهو پاڻ ۾ اهو وشواس جاڳرت ڪندو ته هو ڪوبه ڪم ڪرڻ جي لائق آهي ۽ هو ڪنيل ڪم کي هر حالت ۾ پورو ضرور ڪندو ته هن کي اُن ڪم ۾ ڪاميابي ضرور ملندي. آتمر وشواس رکندڙ پرس محڪم ارادي وارو ٿيندو آهي. هو ڪهڙيءَ به اِستئيءَ ۾ ڇو نه هجي، ڪڏهن به پنهنجو آتمر وشواس نه وڃائيندو آهي. جنهن انسان کي پاڻ تي وشواس نه هوندو آهي، اهو ڪڏهن به ڪامياب زندگي نه گذاريندو آهي، انسان آتمر وشواس جي ٻل سان نيون نيون ڪوجنائون ڪري، انسان ذات کي اُچر ۾ وجهي ڇڏيو آهي. جاگرافيڪل توڙي وڃيانڪ ڪوجنائون آتمر وشواس جو ئي نتيجو آهي. ڪرسٽوفر ڪولمبس تتيءَ ٿڌيءَ جي پرواهه نه ڪري، سمند جا ستر طوفاني هوائن جو مقابلو ڪري هڪ نئين دنيا ڳولهي لڏي، جنهن کي اڄ اسين آمريڪا ڪوٺيو ٿا. سر آئيزڪ نيوٽن ڪشش ثقل جو قاعدو ڳولهي لڏو. هن جي ان ڳولها پٺيان، سندس محنت لڳن جو هٿ هو. ان کانسواءِ تار، ٽيليفون، ٽيليويزن، ريڊيو، ريل گاڏي، هوائي جهاز، سبڙ جي مشين، واشنگ مشين، ڪئميرا، ٽائپرائيٽر، ٽيليوپرنٽر ۽ ٻيون ڪوجنائون انسان ذات لاءِ وردان، سک سھنج ۽ خوشيءَ جو باعث بڻيون آهن. انهن جي ڪوجنا ڪندڙن ۾ پنهنجو پاڻ ۾ وشواس هو. ڪم ڪندي هنن ڪڏهن به ٿڪ، گھبراھت، سستي ۽ نا اميدي محسوس نه ڪئي.

ان مان صاف ظاهر آهي ته انسان هڪ دفعو جڏهن پاڻ ۾ وشواس رکي، ڪنهن به ڪم جي شروعات ڪندو ته اُن ۾ نشچت سڦل ٿيندو. آتمر وشواس آتمڪ شڪتي وڌائي ٿو ۽ ڪهڙي به مصيبت سھڻ جو ٻل پئدا ڪري ٿو.

ٽين زنگه هاري، مائونٽ ايوريست جي چوٽيءَ تي چڙهي عالمي رڪارڊ ٺوڙيو. چارلس لمب ايٽلانٽڪ ساگر پار ڪيو. اهو چمتوڪار نه هيو ته ٻيو ڇا هو! جي هنن وٽ آتمر وشواس جي ڪمي هجي ها ته هو ڪڏهن به اهڙو جوڪم ڀريو ڪم نه ڪري سگهن ها. پاڻ ۾ پڪو وشواس ڪاميابيءَ جي ڪنجي آهي. جڏهن ڪي به مڪي باز پاڻ ۾ لڙندا آهن ته جيت اُن جي ئي ٿيندي آهي، جنهن جو آتمر وشواس وڌيڪ مضبوط هوندو آهي. وڏي ڇلا نگر ۾ به اهو ڇلا نگر ماريندڙ سڦل ٿيندو آهي، جنهن کي پاڻ ۾ ڀرڻ وشواس هوندو آهي.

پي. ٽي. اُشا جو ئي مثال وٺو، جي سندس آتمر وشواس ڪمزور هجي ها ته ڪڏهن به تيز ڊوڙ ۾ رڪارڊ قائم ڪري نه سگهي ها. وشواس قدرت طرفان مليل هڪ وردان آهي، جيڪڏهن اهو وشواس آسان پاڻ ۾ رکنداسين ته جهان جي هر ناممڪن ڳالهه ممڪن بڻائي سگھنداسين.

محڪم : پڪو جوڪم : خطرو غٽبي : لڪل
 باعث : سبب استتي : حالت اچرج ۾ وجهڻ : عجب ۾ وجهڻ

آپياس

سوال ۱ : هيٺين سوالن جا جواب هڪ ٻن جملن ۾ لکو :-

۱. آتم وشواس جو مطلب ڇا آهي؟
۲. آتم وشواس کان سواءِ زندگي ڪيئن گذرندي؟
۳. سر آئيزڪ نيوٽن ڪهڙو قاعدو ٻولهي لڌو؟
۴. آمريڪا ڪنهن ٻولهي لڌي؟
۵. ليڪ موجب ڪاميابي جي ڪنجي ڪهڙي آهي؟

سوال ۲ : هيٺين سوالن جا جواب ٿوري ۾ لکو :-

۱. ڪوجنا ڪندڙن ڪم ڪندي ڇا محسوس نه ڪيو؟
۲. آتم وشواس جا ٻرت ڪرڻ سان ڪهڙو فائدو ٿئي ٿو؟
۳. آتم وشواس جا ٻه اَنوڪا مثال لکو.

سوال ۳ : هيٺين لفظن جا ضد لکو :-

سڦلتا، پٺيان، سستي، ناممڪن

سوال ۴ : ساڳي معنيٰ وارا لفظن جا جوڙا ملايو :-

(الف)	(ب)
ظاهر	اوس
سڦل	چتو
ٻل	ڪامياب
ضرور	طاقت

سوال ۵ : ويا ڪرڻ موجب ٻالهاڻڻ جا لفظ سڃاڻو :-

پنهنجو، سمنڊ، سڱهنداسين، تي، شڪتي، تيز

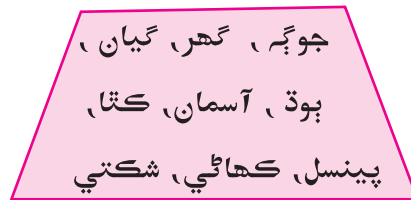
(۱) ٽڪر تي عملي ڪم

ان مان صاف ظاهر ممڪن بڻائي سگهندا سين.

(i) ڏنل سوال موجب ٽڪر مان صحيح لفظ ڳولھيو.

- (الف) ضد ڳولھيو : ناڪاميابي طاقتور
- (ب) صفتون ڳولھيو : صفائي مضبوطي
- (پ) هر آوازي لفظ ڳولھيو : هر ميز

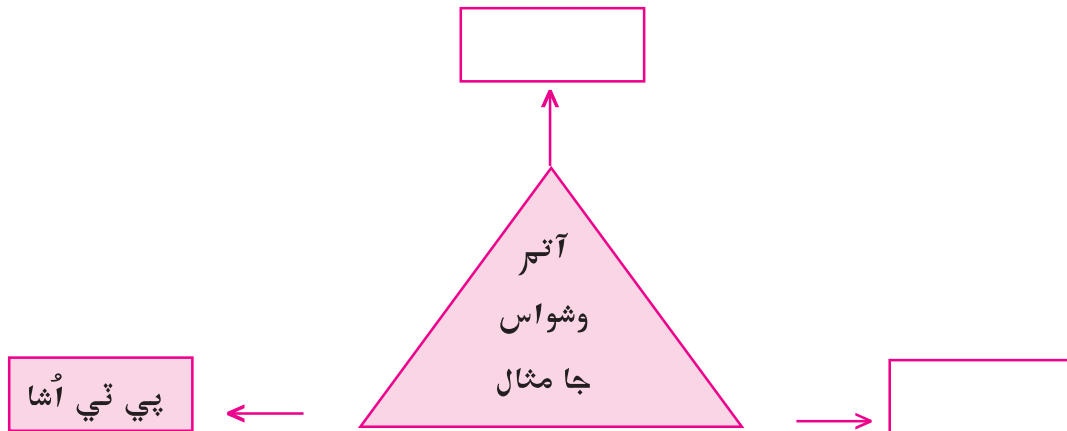
(ii) آتم وشواس ۾ آتم + وشواس بہ لفظ آھن اھڙي نموني چوڪنڊي مان ”آتم سان ٺھڪندڙ“ لفظ ڳولھي لکو :-



- (الف) آتم
- (ب) آتم
- (پ) آتم
- (پ) آتم

(iii) پاڻ ۾ دري وشواس ڪاميابيءَ جي ڪنجي آھي. ان بابت پنھنجا رايا پيش ڪريو.

(iv) چوڪنڊا ڀريو:



(2) توهين پنهنجي جيون جي اهڙي ڪا گهڻا قصو لکو جنهن ۾ توهين پنهنجي آتم وشواس جي ٻل سان پار پيا هجو.

(3) هيٺيان لفظ ڪم آڻي آکاڻي ٺاهي لکو : بادشاهه، ڪوڙيئڙو، پلنگه، جنم ڪٽڻ

۱. گرٽر ماليشوري :

” وزن کٽڻ (Weight Lifting) ۾ ڀارت جي پهرين مهلا جنهن آلمپڪ راندين ۾ سنه 1995 ۾ ميڊل کٽيو. کيس 1995ع ۾ ڀارت سرڪار راجيو گانڌي کيل رتن انعام سان سمنانت ڪيو. سنه 1999ع ۾ کيس ’پدم شري‘ انعام سان نوازيو ويو.



۲. انڄو بابي جارج :

سنه 2003 ۾ پٽرس ۾ ورلڊ چئمپينشپ ان آئيٽليٽڪس ۾ لانگه جمپ ۾ برانز ميڊل کٽي ڀارت جو نالو اوچو ڪيو. ساڳئي نموني سنه 2005ع ۾ IAAF ۾ گولڊ ميڊل کٽي شاندار جيت حاصل ڪئي.



۳. پي. وي. سنڌو :

پهرين ڀارتيه رانديگر جنهن بئڊمنٽن راند ۾ 2016 آلمپڪس ۾ سلور ميڊل حاصل ڪري جيت جو نڱارو وڃايو. تازو سنه 2017ع ۾ ڪوريا راندين ۾ پڻ ميڊل کٽي نالو ڪمايو. سنه 2015ع ۾ کيس پدم شري انعام سان نوازيو ويو.



۴. ساڪشي ملڪ :

2016 آلمپڪس راندين ۾ گشتيءَ ۾ برانز ميڊل کٽيو. ان راند ۾ هوءَ پهرين رانديگر بڻي جنهن 58kg قسم ۾ ڀاڳه وٺي، ميڊل حاصل ڪيو.

