

१.

## बालविकासाची ओळख



- तुम्हाला कधी आश्चर्य वाटते का की तुम्ही मोठे कसे झालात ?
- तुम्ही किंवा कोणतीही व्यक्ती बोलायला कशी शिकली ?
- तुम्ही चालायला कसे शिकलात ?
- तुम्ही कोणत्या वयाला जिना चढायला सुरुवात केलीत ?
- चला तर मग ठीक आहे! तुमच्या मनातील या सगळ्या प्रश्नांची उत्तरे बालविकास या विषयाचा अभ्यास केल्यावर तुम्हाला मिळतीलच.

### कृती

तुम्ही असे काही बदल आणि फरक दाखवणारे मुद्दे ओळखू शकाल का? किंवा बदलांची आणि फरकांची यादी सांगणारे मुद्दे लिहू शकाल का? ज्यामध्ये तुम्हाला तुम्ही स्वतः, शालेय अवस्थेतील मुले आणि अर्भक यांच्यातील फरक समजू शकेल.

(१) ..... (२) ..... (३) ..... (४) ..... (५) .....

जन्मापासून वय वर्षे १९ पर्यंत मानवामध्ये बदल कसे होत जातात, परिपक्वता कशी येते यावर बालविकासाच्या अभ्यासामध्ये लक्ष केंद्रित केले जाते.

वाढ-विकास प्रक्रियेत बालकाची पालकांवरील परावलंबनाकडून स्वावलंबनाकडे प्रगती होत जाते. प्रसूतीपूर्व काळातील बाळाचे आयुष्य कसे असते, त्या काळात मातेच्या बाबतीत कोणते प्रसंग घडतात याचा परिणाम बालकाच्या विकासावर होतो. तसेच अनुवंशिक घटकांचाही (पालकांकडून मिळालेले घटक) बालकांच्या विकासावर लक्षणीय प्रभाव असतो. बालकाच्या विकासावर आणि अध्ययन क्षमतेवर वातावरणातील घटकांचाही परिणाम होत असतो.

### बालविकासात कशाचा समावेश असतो ?

आयुष्यचक्राच्या कालावधीमध्ये बालक सर्व विकासांसहित अनेक कौशल्यांमध्ये निपुण होते.

१. शारीरिक - शरीराच्या विविध अवयवांचा विकास.
२. कारक कौशल्य - सूक्ष्म कारक कौशल्य व स्थूल कारक कौशल्य.
३. पंचेंद्रिये - पंचेंद्रियांद्वारे घेतलेल्या माहितीची नोंद घेणे.
४. बोधात्मक - अध्ययन क्षमता, समस्या सोडवणे / निराकरण
५. वाचा व भाषा - भाषा समजणे आणि वापरणे, वाचणे आणि संप्रेषण
६. भावना व सामाजिक आंतरक्रिया - इतरांबरोबर आंतरक्रिया करणे आणि स्वव्यवस्थापन करणे.

## १.१ बालविकासाचा अर्थ, व्याख्या, उद्दिष्टे व व्याप्ती

### (Meaning, Definition, Objectives and Scope of Child Development)

#### (१) बालविकासाचा अर्थ व व्याख्या (Meaning and Definition of Child Development)

मानवी वाढ व विकास ही सातत्यपूर्ण व गर्भधारणेपासून मृत्युपर्यंत आयुष्यभर चालणारी प्रक्रिया आहे. व्यक्तीमध्ये प्रसूतीपूर्व काळापासून वृद्धावस्थेपर्यंत सातत्याने बदल होतात. मानव विकास म्हणजेच या बदलांचा शास्त्रीय अभ्यास.

लॉरा बर्क यांच्या म्हणण्यानुसार बालविकास हे क्षेत्र मानवाची दृढता आणि गर्भधारणेपासून किशोरावस्थेपर्यंत होत जाणाऱ्या बदलांच्या अभ्यासासंबंधीचे क्षेत्र आहे. “बालविकास हा वैकासिक मानसशास्त्राचा भाग आहे. किंवा असेही म्हणता येईल की आयुष्यभर होत राहणाऱ्या बदलांचा अभ्यास करणारे शास्त्र म्हणजे मानवविकास.”

मानव विकासाच्या अभ्यासाचा संपूर्ण व विशिष्ट भाग म्हणजे बालविकास आहे. या अभ्यासामध्ये गर्भधारणेपासून किशोरावस्थेपर्यंत होणाऱ्या वाढ आणि विकासाला महत्त्व असते.

#### (२) बालविकासाची उद्दिष्टे (Objectives of Child Development)

आयुष्याची पहिली आठ वर्षे पायाभूत असतात. बाल्यावस्थेमध्ये व्यक्तिमत्त्वाचा पाया रचला जातो, दृष्टिकोन तयार होतात आणि व्यक्तिमत्त्व ठरते. यातूनच बालकांचा अभ्यास करण्याची गरज निर्माण झाली. पुढे बालविकास विषयाच्या अभ्यासाची उद्दिष्टे दिली आहेत.

##### (अ) बालकांचा सर्वांगीण विकास अभ्यासणे

बालकाचा विकास कसा होतो हे समजण्यासाठी व माहिती होण्यासाठी अध्ययन करताना विद्यार्थी, विकासाचा नमुना, विकासाची मानके (Norms), विकासाचे पैलू, बालकांच्या गरजा आणि बालहक्क हे सर्व मुद्दे लक्षात घेतील.

##### (ब) जन्म ते किशोरावस्था या वैकासिक अवस्थांशी विद्यार्थी परिचित होणे

विद्यार्थ्यांला प्रसूतीपूर्व अवस्था, अर्भकावस्था, पूर्व बाल्यावस्था आणि इतर वैकासिक अवस्था माहित होतील. या अवस्थांच्या वैशिष्ट्यांचाही अभ्यास विद्यार्थी करतील.

##### (क) बालकाच्या विकासावर परिणाम करणारे घटक समजणे

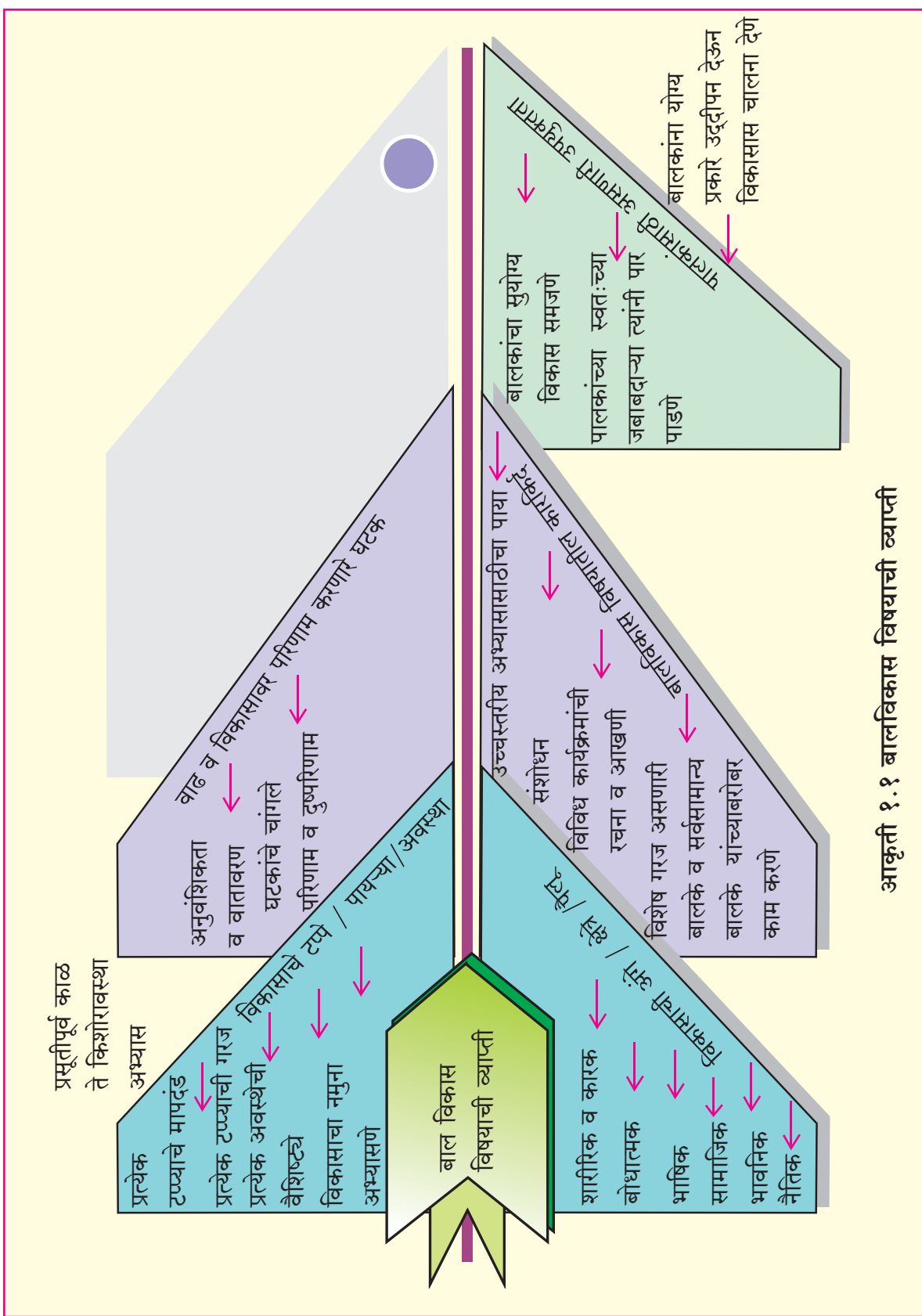
अनुवंशिकता, वातावरण, उद्दीपन, कुटुंब, अध्ययन, परिपक्वता, पोषक आहार, विश्रांती, व्यायाम असे विविध घटक आणि त्यांचा बालकावर होणारा परिणाम विद्यार्थ्यांना समजेल. बालकांचा विकास अधिक समृद्ध करण्यासाठी ही माहिती सर्व प्रौढ व्यक्तींना सुसज्ज बनवेल.

##### (ड) बालविकासात प्रौढ व्यक्तींची भूमिका आणि योगदान समजणे

वयानुसार सुयोग्य विकास घडण्यासाठी उद्दीपन देणे व त्याला चालना देणे कशाप्रकारे करावे हे समजेल. बालकाच्या विकासात पालक, शिक्षक, संगोपनकर्ते आणि समाज यांची बालकाच्या विकासात महत्त्वाची भूमिका असते. शारीरिक, मानसिक, बौद्धिक आणि सामाजिक गरजा भागवणे हे पालक व शिक्षकांचे कर्तव्य आहे.

#### (३) बालविकासाची व्याप्ती (Scope of Child Development)

एखाद्या विषयाची सखोलता, त्या विषयाचा विकास आणि अवतीभोवतीच्या वातावरणाशी त्या विषयाची निगडित असण्याची क्षमता यावर कोणत्याही विषयाची / क्षेत्राची व्याप्ती अवलंबून आहे. याला अनुसरूनच ‘मानवविकास’ या विषयाचाच भाग असलेल्या बालविकास या स्वतंत्र विषयाची व्याप्ती विस्तारित आणि सर्वव्यापक आहे. या विषयाचा संबंध प्रत्यक्ष मानवाशी आहे. पुढे दिलेली बालविकास या विषयाची व्याप्ती हेच दर्शवते.



आकृती १.१ बालविकास विषयाची व्याप्ती

## (अ) विविध विकासाच्या अवस्थांचा अभ्यास

बालविकास विषयाचे ज्ञान प्रसूतीपूर्व काळापासून किशोरावस्थेपर्यंत होणाऱ्या विकासाचा सखोल अभ्यास करण्यास उपयुक्त ठरते. या विषयाच्या अभ्यासातूनच आपल्याला समजते की आपल्या आयुष्याचे छोटे छोटे भाग पडले आहेत, आणि या प्रत्येक भागाची /टप्प्याची गुणवैशिष्ट्ये आहेत, मापदंड आहेत आणि गरजाही आहेत. पुढील अभ्यासासाठी याचाच उपयोग होतो.

## (ब) विकासाची विविध अंगे / क्षेत्रे अभ्यासणे

विकासाची विविध क्षेत्रे यांमध्ये शारीरिक, कारक, बोधात्मक, भाषा, मानसिक, सामाजिक, नैतिक आणि भावनिक अशी क्षेत्रे असतात. यांनाच विकासाचे पैलू असेही म्हणतात. या सर्व क्षेत्रांच्या आंतरिक संबंधांमुळे सामान्य विकास व वर्तन यावर प्रकाशझोत टाकला जातो आणि आंतरिक संबंधाचे महत्त्व कळते.

## (क) वाढ व विकासावर परिणाम करणाऱ्या घटकांचा अभ्यास करणे

बालकाच्या वाढ व विकासावर प्रामुख्याने अनुवंशिकता व वातावरण हे दोन घटक परिणाम करतात. त्यामुळे बालविकास विषयाचा अभ्यास या दोन्ही घटकांचे सकारात्मक व नकारात्मक प्रभाव विकासावर कसे परिणाम करतात हे दिसून येतात. या घटकांच्या प्रभावामुळेच प्रत्येक बालक स्वतःची स्वतंत्र गुणवैशिष्ट्ये दाखवते. बालकाचे वेगळेपण घडण्यामध्ये याच दोन घटकांचे योगदान असते.

## (ड) बालविकास व मानवविकास या विषयामध्ये कारकिर्द (करिअर) घडवणे

उच्च शिक्षण घेण्यासाठी बालविकास विषयाचे ज्ञान पायाभूत ज्ञान असते. विविध शिक्षणतज्ञांनी मांडलेले सिद्धांत, केलेले प्रयोग व नवनवीन संशोधने यांचा अभ्यास केल्यावर बालविकासाच्या क्षेत्रामध्ये कारकिर्द घडवता येते. कारकिर्द घडविताना सामान्य बालके व विशिष्ट गरजा असणारी बालके या दोन्हीच्या अभ्यासासाठी सैद्धांतिक पाया बालविकासाच्या अभ्यासामुळेच तयार होतो. बालके, युवा आणि त्यांची कुटुंबे अशा विस्तारीत स्थानामध्ये एक व्यावसायिक म्हणून काम करता येते.

## (इ) पालक व भावी पालक यांच्यासाठी उपयुक्त विषय

बालविकास या विषयाचे ज्ञान पालक व भविष्यात ज्या व्यक्ती पालकत्व स्वीकारणार आहेत त्यांना खूप उपयुक्त ठरते. विकासाच्या विविध अंगांचा अभ्यास केल्यामुळे पालक म्हणून येणारी जबाबदारी समजते. स्वतःच्या पाल्यांना ते चांगले मार्गदर्शन करू शकतील. बालविकास या विषयाच्या अभ्यासात प्रसूतीपूर्व काळापासून किशोरावस्थेपर्यंतचा विकास एवढा व्यापक अभ्यास होतो. अभ्यास करताना प्रत्येक वैकासिक अवस्थेचे मापदंड काय असतात याची पालकांना जाणीव झाल्यामुळे आपला पाल्य सुयोग्य पद्धतीने प्रगती करतो आहे का नाही हे पालकांना समजू शकते.

## (फ) विविध व्यावसायिकांसाठी उपयुक्त

बालविकास या विषयाचे ज्ञान शिक्षक, समुपदेशक, सामाजिक कार्यकर्ते, विशेष बालकांचे शिक्षक, आरोग्यसेवक, बालशिक्षणतज्ञ, खेळण्यांची निर्मिती करणारा कलात्मक रचनाकार, अंगणवाडी सेविका, संगणकाची उपयुक्त (ऑप्स) तयार करणारा, अभ्यासक्रमाचा रचनाकार, योजना तयार करणारा अशा विविध व्यावसायिकांसाठी उपयुक्त असते.

## कृती

उलटसुलट लिहिलेले अधोरेखित शब्द उलगडून अर्थपूर्ण शब्द तयार करा व विधानाचे उत्तर मिळवा.

- आयुष्य चक्राचे लहान लहान भाग पडतात. .... प्पेट
- विकासाचे पैलू ..... गेअं
- बालकाचे वेगळेपण घडवण्यामध्ये ..... हा एक घटक असतो. वंअकनुशिता
- सुयोग्य विकास होतो आहे का नाही हे समजते ..... पदंमाड

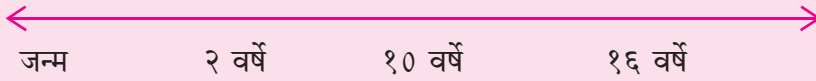
## १.२ वाढ व विकासाचा अर्थ आणि व्याख्या (Meaning and Definition of Growth and Development)

बरेचदा वाढ व विकास या दोन्ही संज्ञा एकाच अर्थी वापरल्या जातात, परंतु दोन्ही संज्ञांचे अर्थ विशिष्ट आहेत आणि दोन्ही संज्ञांची वैशिष्ट्येही स्वतंत्र आहेत.

वाढ आणि विकास या दोन्ही संज्ञा आपण आता एका कृतीद्वारे समजावून घेऊ. तुम्ही आता आठवा की तुमच्या वेगवेगळ्या वयाच्या क्रमिक टप्प्यांवर तुम्ही कसे होतात आणि त्याचा अर्थही समजावून घेऊ.

## कृती

- तुम्ही बाळ असताना व त्यानंतर तुमची लांबी आणि उंची किती होती?
- प्रत्येक अवस्थेत तुमचे वजन किती होते?
- अजून कोणते बदल तुम्हाला तुमच्यामध्ये जाणवले?



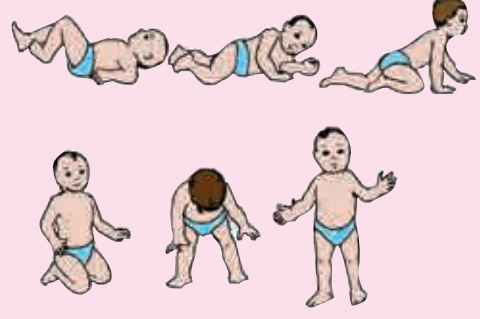
**व्याख्या :** 'वाढ' म्हणजे शरीरातील संख्यात्मक बदल जसे उंची, वजन. मोजता येणारी संख्या किंवा प्रमाण या स्वरूपातील बदल दाखवताना त्याला वाढ म्हणतात. उदा., आकारमानातील बदल, प्रमाणबद्धतेतील बदल, दातांची संख्या. परिपक्वता व अध्ययन यामुळे घडून येणाऱ्या बदलांची प्रगतिशील मालिका म्हणजे विकास होय. याचाच अर्थ विकासामध्ये नुसती मोजमापाची संख्या किंवा प्रमाण नसून विकास ही एक शरीररचनेतील निरनिराळ्या संरचना व त्यांची कार्ये यांच्यातील गुंतागुंतीची प्रक्रिया आहे.

'विकास' या संज्ञेमध्ये बदलांची खूप मोठी कक्षा समाविष्ट आहे. हे बदल संख्यात्मक व गुणात्मक असे दोन्ही असतात. बोलायला शिकणे, वर्तनात बदल होत जाणे, आवड बदलणे, आकलनात बदल दिसणे अशा क्षमतांमधील बदलांचा यांमध्ये समावेश असतो.

## दर्पण

- एका कोऱ्या कागदावर तुमचा पंजा ठेवून आकृती गिरवा. त्यानंतर त्याच्याच शेजारी तुमचा लहान भाऊ / बहीण किंवा शेजारचा लहान मुलगा / मुलगी यांच्या पंजाची आकृती गिरवा.
- त्यामध्ये तुम्हांला काय फरक जाणवतो?
- आता तुमच्या निरनिराळ्या क्षमता आणि त्या लहान बालकाच्या क्षमता यांचे निरीक्षण करा व त्यांतील फरक लिहा.

## कृती



- दोन्ही चित्रे नीट पहा आणि तुमची निरीक्षणे तुमच्या शब्दांत लिहा.

### तालिका १.१ – वाढ व विकास यातील फरक

वाढ	विकास
(१) शरीराच्या विशिष्ट भागातील बदलाला वाढ म्हणतात.	(१) विकास ही संज्ञा वापरली जाते तेव्हा संपूर्णपणे अवयवाचा विकास असतो.
(२) शरीराच्या आकारमानात बदल होतो आणि हा बदल पेशींच्या वाढत्या संख्येमुळे किंवा पेशींच्या आतील घटकांमधील वाढीमुळे दिसतो.	(२) विकासामध्ये शरीर संरचना आणि कार्य यांतील परिपक्वतेमुळे बदल होतात.
(३) वाढ म्हणजे संख्यात्मक बदल. उदा., उंची, वजन यातील वाढ.	(३) विकास म्हणजे संख्यात्मक व गुणात्मक बदल. उदा., विशिष्ट कौशल्ये व धोरणे वापरून स्मरणशक्ती व शब्दसंग्रह वाढवणे.
(४) वाढ प्रत्येकवेळी प्रगतिशील असेलच असे नाही.	(४) विकास क्रमाने होत जाणारी व सुसंगत बदलांची मालिका असते.
(५) वाढ आयुष्यभर होत राहणारी सतत प्रक्रिया नाही.	(५) विकास ही गर्भधारणेपासून ते मृत्युपर्यंत सतत चालणारी प्रक्रिया आहे.
(६) वाढीमध्ये होणारे बदल मोजता येतात. उदा., उंची व वजन यातील बदल मोजता येतात.	(६) विकासातील बदल जे संख्यात्मक व गुणात्मक असतात, ते मोजता येत नाहीत. त्यांचे निरीक्षण वर्तनातून व कामगिरीवरून करू शकतो.
(७) वाढ झाली तरी विकास होईलच असे नाही. उदा., वजन वाढले म्हणून कार्यशीलतेमध्ये फरक होईलच असे नाही.	(७) वाढीशिवाय विकास होऊ शकतो. उदा., उंची किंवा वजन यांमध्ये वाढ झालेली नसते परंतु तरीही बालकाच्या वर्तनात अथवा बोधात्मक कौशल्यात बदल झालेला दिसतो.

कृती



कोणत्या चित्रात वाढ दिसत आहे व कोणत्या चित्रात विकास दिसत आहे ते निरीक्षण करून ओळखा व लिहा.

(अ) .....

(ब) .....

(क) .....

(ड) .....

### १.३ विकासाची पैलू / अंगे / क्षेत्रे (Domains Aspects of Development)

मानवामध्ये वाढ व विकासाचे विविध पैलू असतात. बालविकासाचा एकत्रित अभ्यास खूप मोठा आहे. हा अभ्यास समजायला सुलभ जावा, क्रमाने करता यावा व सोईचा व्हावा यासाठी विकासाच्या क्षेत्रांमध्ये विभागला आहे. प्रामुख्याने ही क्षेत्रे म्हणजे शारीरिक, कारक, बोधात्मक, भाषिक, सामाजिक, भावनिक व नैतिक विकास अशी आहेत. या सर्व क्षेत्रांचा अभ्यास जरी स्वतंत्र केला तरी ती क्षेत्रे अंतर्गत एकमेकांशी निगडित आहेत. आणि ही क्षेत्रे एकमेकांवर परिणाम करतात. विकासाची अंगे पुढीलप्रमाणे आहेत.

#### (अ) शारीरिक विकास (Physical Development)

शारीरिक वाढ व विकास हे शरीराचा व विविध अवयवांचा विकास यांच्याशी संबंधित आहे. शरीराच्या प्रमाणबद्धतेतील बदल, वेदनेद्रियांच्या क्षमतेचा विकास, शरीरातील विविध संस्थांचा विकास या सर्वांचा शारीरिक विकासात समावेश होतो. बालकांचा शारीरिक विकास होत असताना त्यांच्या वर्तनावर शारीरिक विकासाचा प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष परिणाम होतो. सर्व बालकांमध्ये शारीरिक विकासाचा परिणाम होतो. सर्व बालकांमध्ये शारीरिक विकास सारख्याच पद्धतीने होतो. प्रत्येक व्यक्तिगणिक विकासाचा वेग बदलतो. त्याचप्रमाणे

प्रत्येक अवस्थेतही विकासाचा वेग वेगवेगळा असतो.

#### (ब) कारक विकास (Motor Development)

शरीरातील स्नायूंचा विकास म्हणजे कारक विकास. शरीरातील लहान व मोठ्या स्नायूंच्या साह्याने बालक विविध कौशल्य प्राप्त करते, म्हणून त्यांना कारक कौशल्ये म्हणतात. मज्जासंस्था, मज्जापेशी आणि स्नायू यांच्या एकत्रित हालचालीमुळे व समन्वयामुळे शारीरिक हालचालींवर नियंत्रण ठेवण्याचा हा विकास आहे. ठरावीक वयाला ठरावीक स्नायूंच्या हालचालींवर नियंत्रण येते. हे कारक विकासा संदर्भातील अभ्यासातून सिद्ध झाले आहे. हे नियंत्रण येत असताना ठरावीक पद्धतीने व ठरावीक क्रमानेच येते, असेही सिद्ध झाले आहे. बाल्यावस्था हे कौशल्य शिकण्याचे आदर्श वय आहे, कारण या काळात बालकांचे शरीर लवचीक असते त्यामुळे कौशल्य सहजगत्या अवगत होतात.

#### (क) बोधात्मक विकास (Cognitive Development)

वेदन क्षमता, अवधान, स्मरण, संवेदन, बुद्धिमत्ता विकास, संकल्पना निर्मिती, समस्या सोडवणे, कल्पनाशक्ती, सर्जनशीलता, भाषेद्वारे शब्द व्यक्त करण्याची वैशिष्ट्यपूर्ण क्षमता यासहित अनेक मानसिक प्रक्रिया व क्षमता यांचा बोधात्मक विकासात समावेश होतो.