

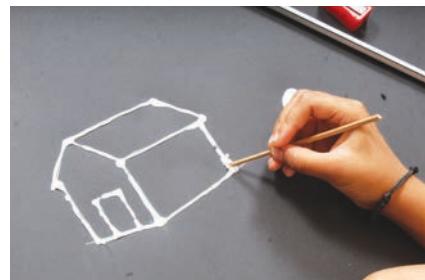
(د) تیلیوں کے ذریعے مختلف شکلیں

آؤ، کر کے دیکھیں۔

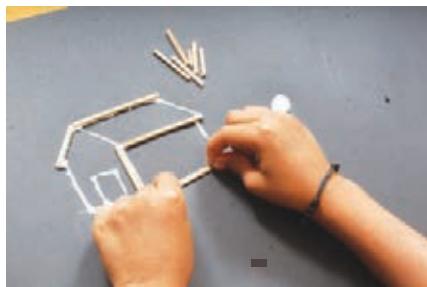
۲



۱



۳



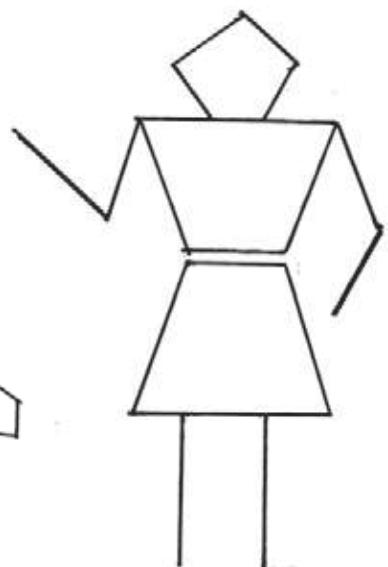
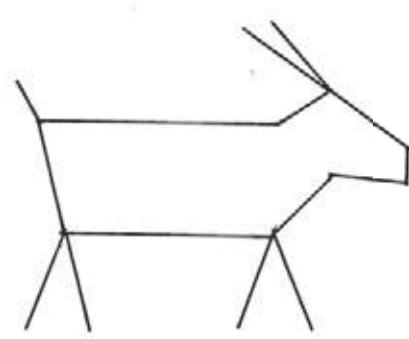
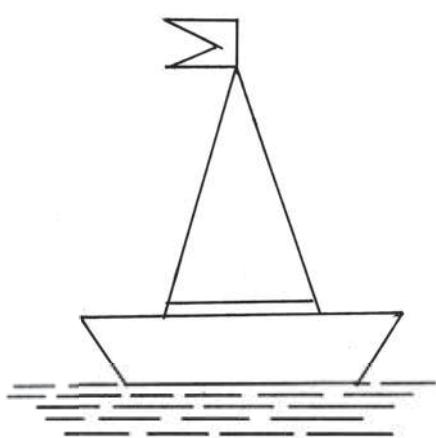
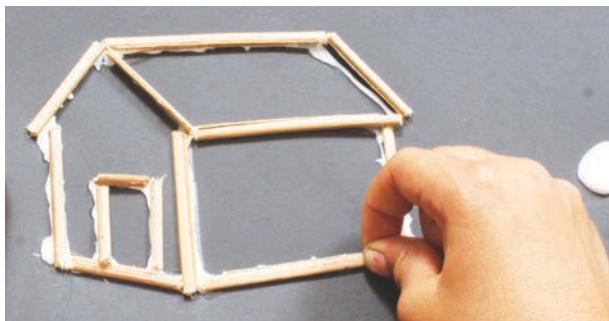
۴



میری سرگرمی

۵

مشق کے لیے شکلیں



مشق کے لیے دی ہوئی شکلوں پر گوند کی مدد سے تیلیاں چسپا کرنے کے لیے کہیں۔

۳۔ مہارت پر منی سرگرمیاں

(الف) قدرتی اشیاء کے ٹھپتے



میری سرگرمی

سبزی ترکاری کی قاش، پتے، نجھ وغیرہ جیسی قدرتی چیزوں کے ساتھ ساتھ ہاتھ کی انگلیوں کو رنگ
یا سیاہی لگا کر انگلیوں کے ٹھپتے بنائے۔



تصویر میں ٹھپتے کس چیز کے ہیں، طلبہ کو پہچاننے کے لیے کہیں۔ انھیں خالی جگہ میں مختلف چیزوں یا ہاتھ کے ٹھپتے بنانے کے لیے کہیں۔ فن پارہ
بنانے کے لیے کہیں۔

(ب) کاغذی پنکھا بنانا



خبراء/ رسائل کا صفحہ لے۔ آگے پیچھے تہہ کرے۔ تہہ کر لینے کے بعد بیچ سے موڑے۔ اندر کی جانب پیپروں پر گوند لگا کر چپکانے کے لیے کہیں۔ باہر کی جانب پیپروں کو گوند کی مدد سے آئس کریم/ بانس کی تیلیاں چسپاں کرنے کہیں۔ چسپاں کیے ہوئے حصے اچھی طرح سوکھ جانے کے بعد پنکھے کو کھول دیا جائے۔

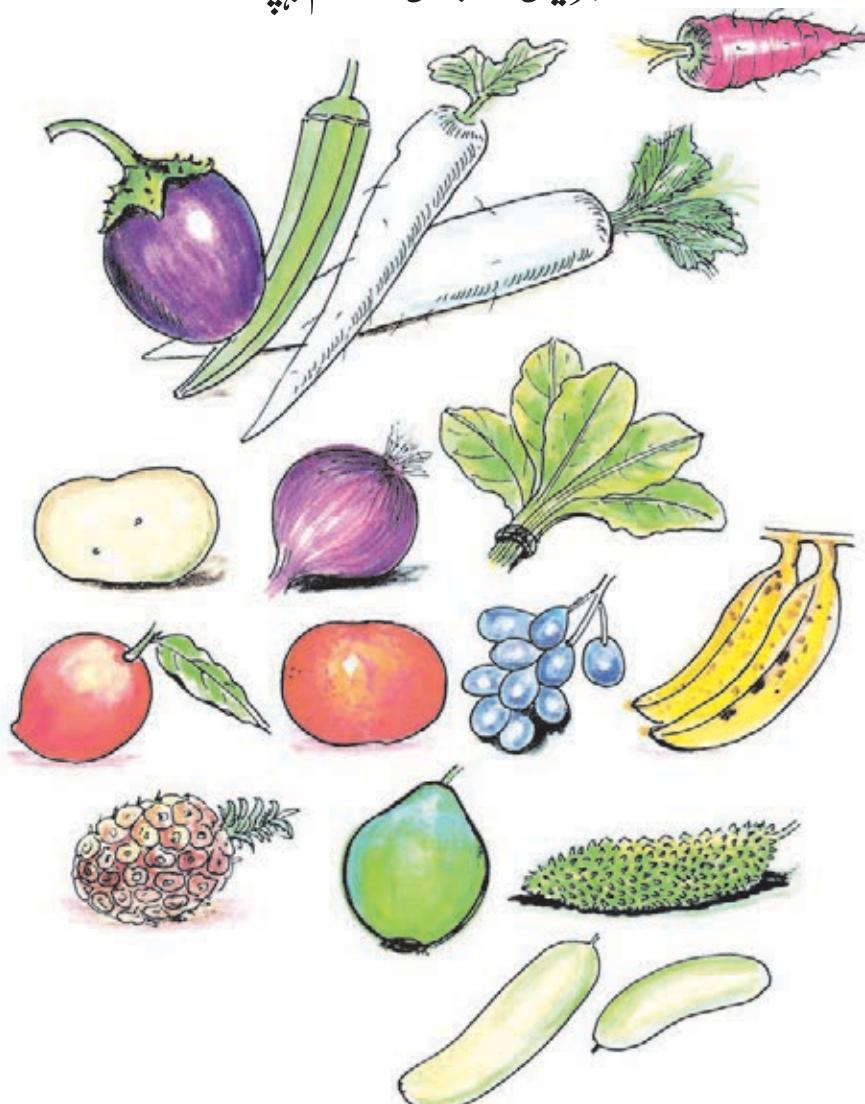
۲۔ پسندیدہ سرگرمیاں

(الف) پیداواری شعبہ

(۱) شعبہ : غذا

۱۶ آنکن میں باغ کام

مختلف سبزیوں اور پھلوں کے نام پہچاننا۔

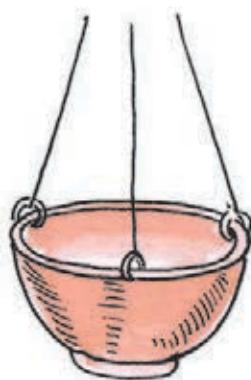
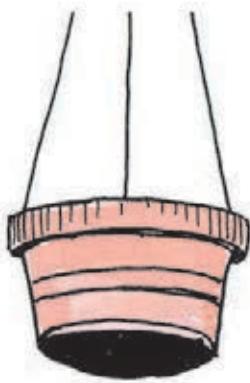
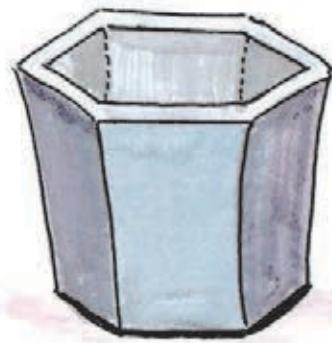


میری سرگرمی

سبزیوں اور پھلوں کی تصویریں اور پھلوں کے نام جمع کرنا۔

تصویریوں کے ذریعے سبزیوں اور پھلوں کی پہچان کرنا۔ پھلوں کے نیجوں کا ذخیرہ کرنا۔

مختلف گملوں کی پہچان



میری سرگرمی

گملے کی مختلف شکلوں کی تصویریں جمع کر کے چپکانا۔

گملوں کی شکل کے مطابق ان کے ناموں کے بارے میں طلبہ کو بتائیں۔ رنگین تصاویر اور ویدیو کا استعمال کیا جائے۔

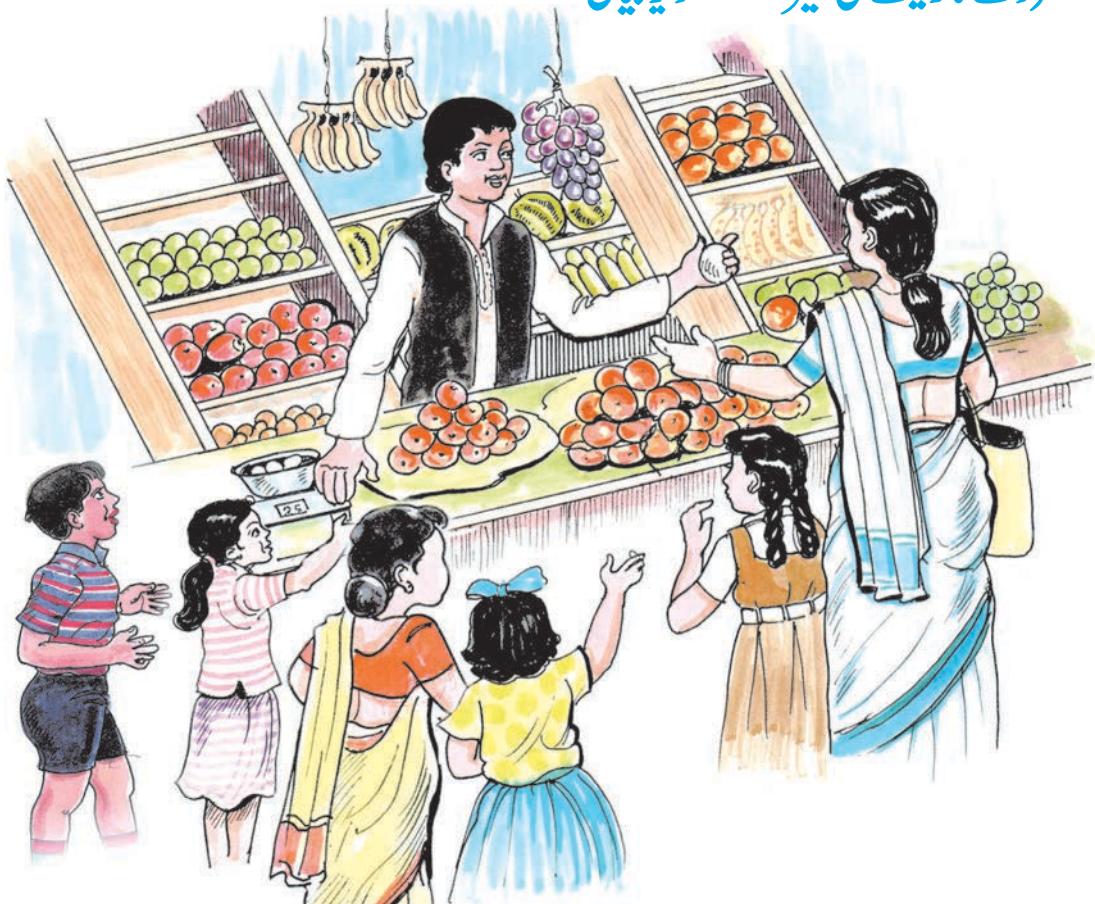
۳۱ گملے کی شکلوں اور پودوں کی پہچان

سبزی ترکاریوں اور پھول پودوں کے گملے لگانا۔



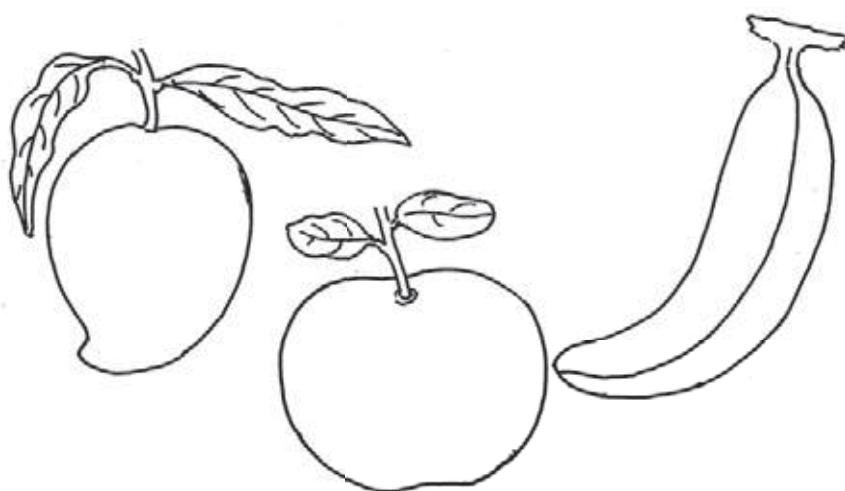
سبزی ترکاریوں اور پھول پودوں کے گملوں کی تصویریں دکھائیں۔

فروٹ مارکیٹ کی سیر - تصویر بیانی



میری سرگرمی

تصویر میں رنگ بھرو۔



طلے کو تصویروں کی وضاحت کرنے کے لیے کہیں۔ تصویروں میں رنگ بھرنے کے لیے کہیں۔

(ب) تصویروں سے پھل پہچاننا

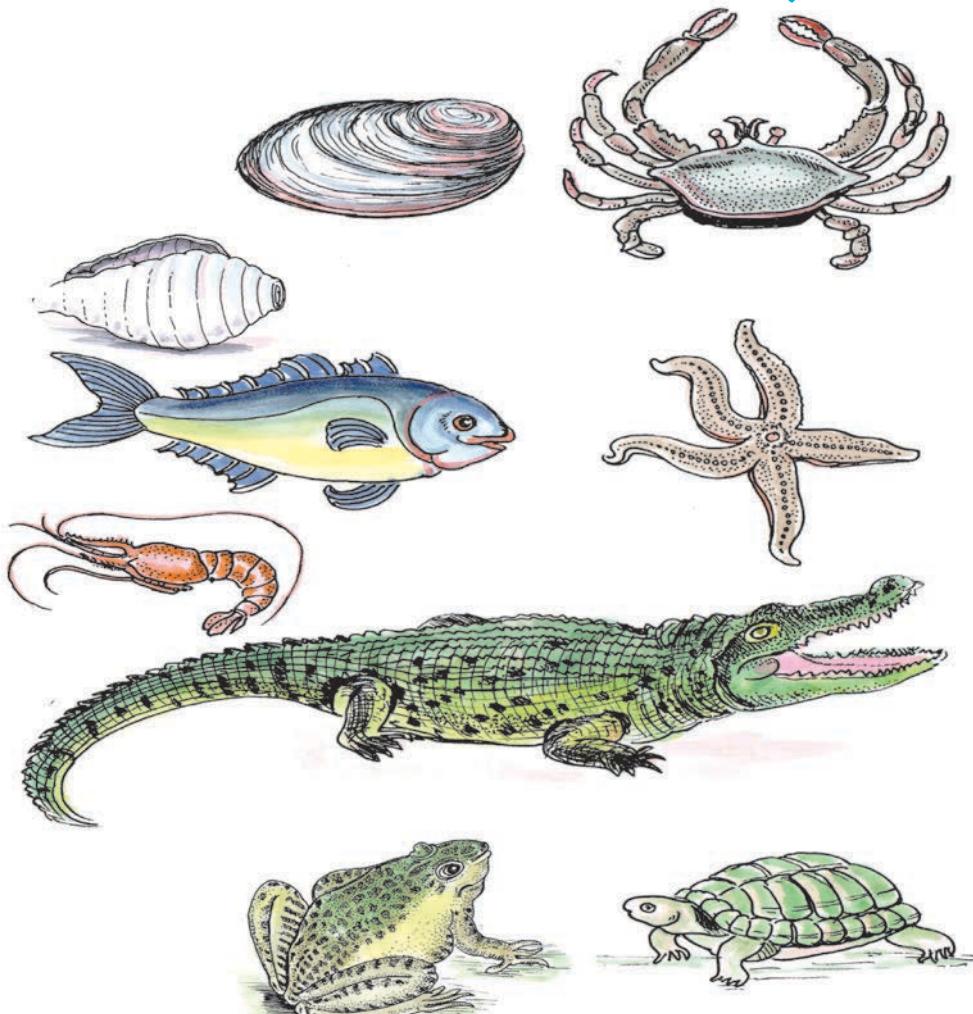


میری سرگرمی

پھلوں کی تصویریں بناؤ اور ان میں رنگ بھرو۔

طلیبہ کو پھلوں کی تصویریں استعمال کرنے دیں۔ تصویر پہچاننے کا کھیل کھیلنے دیں۔

۵۱ مچھلی پالن پانی کے جانوروں کی پہچان



میری سرگرمی

مچھلی کے مختلف اعضا پہچانا۔



طلیبہ کو پانی میں رہنے والے جانداروں کی تصویریوں کے ذریعے پہچان کرائیں۔ مچھلی کے مختلف اعضا پہچاننے کے لیے کہیں۔

(۲) شعبہ : لباس

۲۱ لباس بنانا

کپڑے کے بارے میں مکالمہ

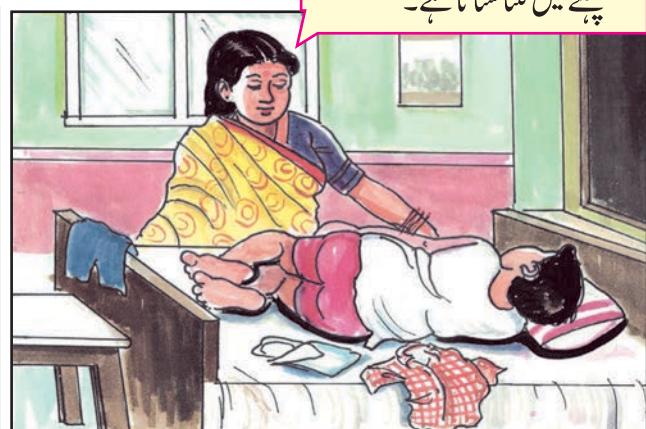
چنٹو کی کہانی (تصویری کہانی)

چنٹو! اسکول جانا ہے کہ نہیں?
لے کپڑے پہن لے!

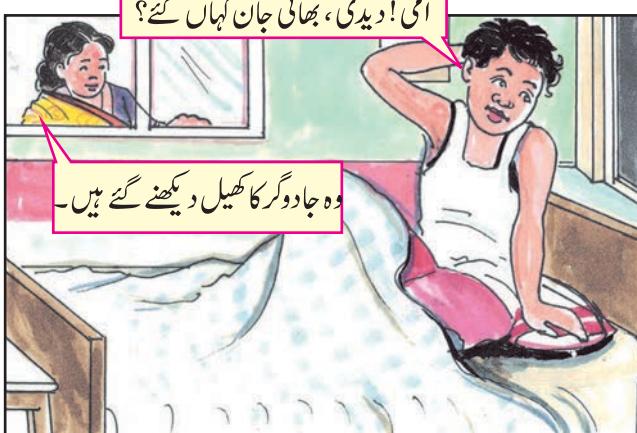


اوہہ! مجھ نہیں چاہیے کپڑے۔
میں نہیں پہنوں گا۔ (چنٹو دوبارہ سو جاتا ہے)

کیا کرے اس بچے کا! کپڑے
پہنے میں کتنا ستاتا ہے۔

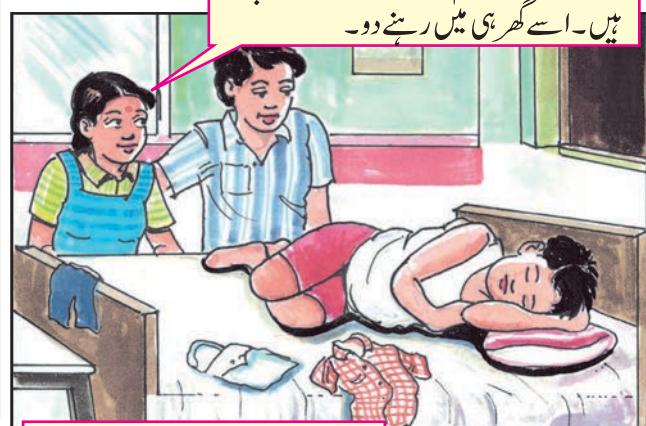


ای! دیدی، بھائی جان کہاں گئے؟



وہ جادوگر کا کھیل دیکھنے گئے ہیں۔

بھائی جان، چلو۔ ہم جادوگر کا کھیل دیکھنے چلتے
ہیں۔ اسے گھر ہی میں رہنے دو۔



اب میں نہ گا نہیں رہوں گا! پہننا ہوں
کپڑے... جلدی سے دو۔



لیکن تم نے کپڑے کہاں پہن رکھے ہیں؟

مجھ کیوں نہیں لے گئے؟
میں بھی جاؤ گا...
ایسے ہی نگے جاؤ گے؟



تصاویر میں درج کپڑے کے تعلق سے مکالمہ ادا کاری کے ساتھ کرنے کے لیے کہا جائے۔

کپاس کے پودوں کو بڑھنے کے مطابق صحیح ترتیب دو۔



کپاس کے نج (بنو لے)

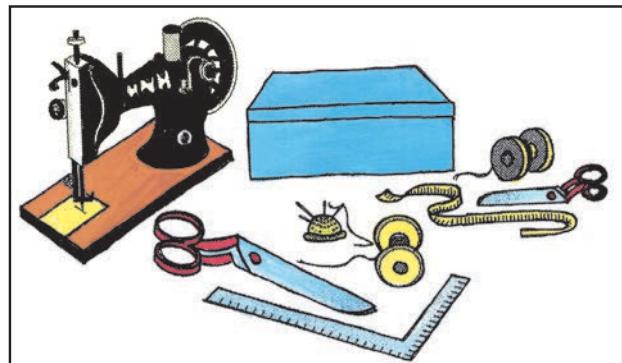
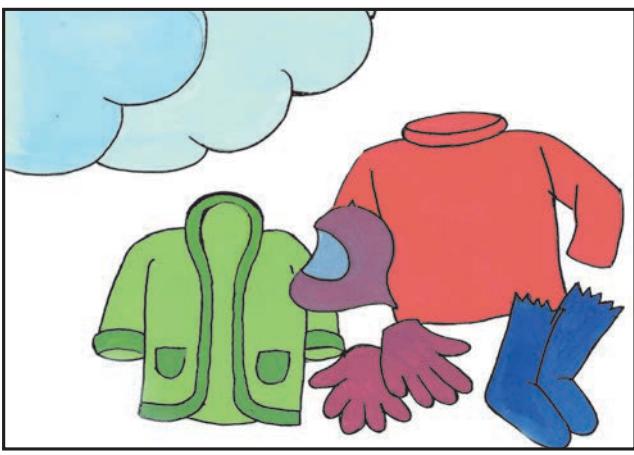
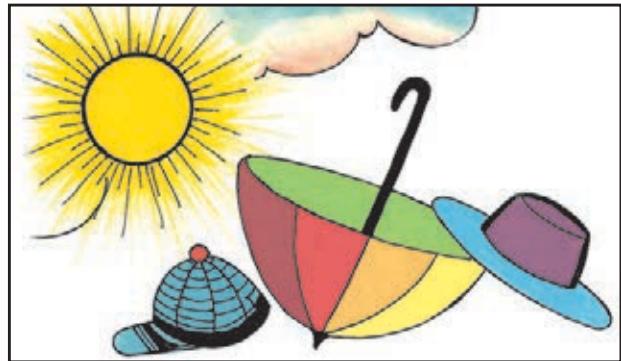
کپاس کے پھول

کپاس کے پتے

تصویروں کو صحیح ترتیب میں لگانے کے لیے کہیں۔

۲۶۲ ابتدائی سلائی کام

موسم اور کپڑے



سلائی کام سے جڑی ہوئی چیزیں

میری سرگرمی

سوئی، بٹن اور دھاگے کی تصویریں بناؤ۔

تصویریں دکھا کر موسم اور کپڑوں کی شناخت کرائیں۔ کپڑے سینے کے لیے درکار اشیا / وسائل کی پہچان کرائیں۔ ملائم، کھرد رے جیسے کپڑوں کے مختلف نکلوں کو جھوکر تجربہ حاصل کرنے دیں۔

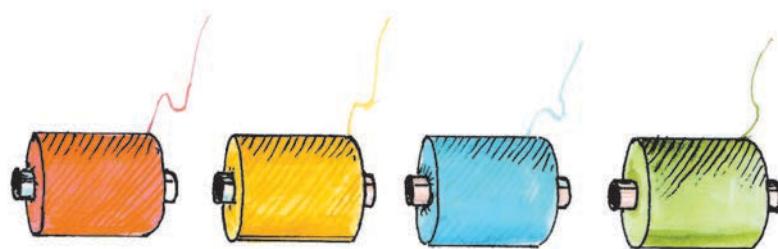
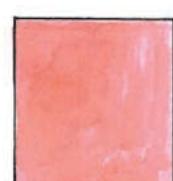
کپڑے کے مختلف حصے

جوڑیاں لگا کر دیکھو۔



میری سرگرمی

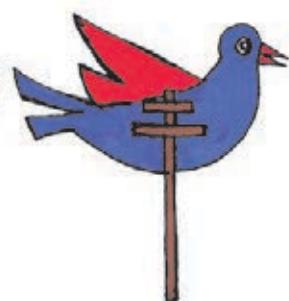
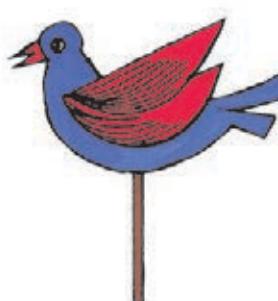
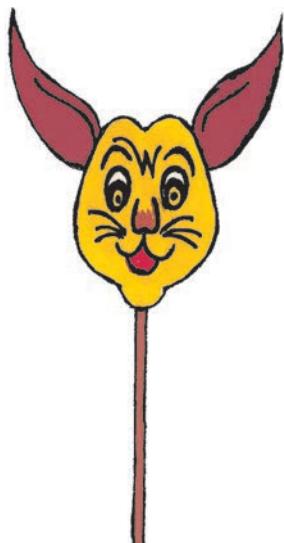
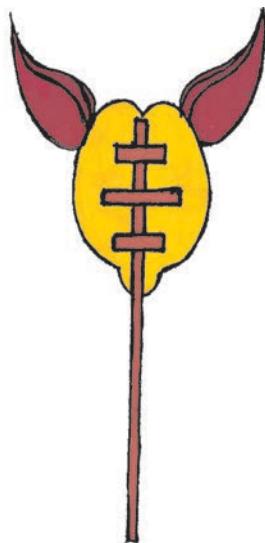
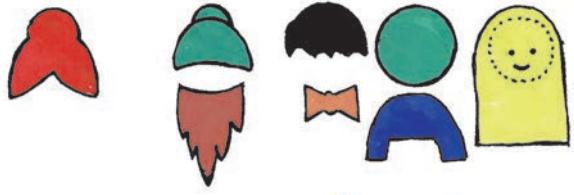
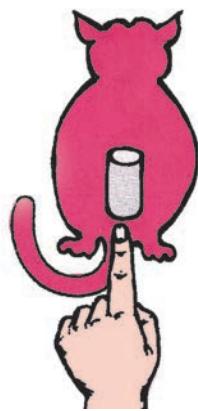
رنگ اور نگین دھاگے کی جوڑی لگاؤ۔



کپڑے اور ان کے حصے کی پنسل کے ذریعے جوڑی لگانے کے لیے کہیں۔ رنگ اور دھاگے کی جوڑی لگانے کے لیے کہیں۔

۲۳ گڑیا کام

تصویر اور پٹھے سے گڑیا بنانا



میری سرگرمی

اخبار، رسالے سے رنگین تصویریں جمع کر کے ان سے پور پتلي بنانا۔

پور پتلي اور کٹھ پتلي بنانے کا طریقہ بنائیں اور الگ الگ گڑیا تیار کرنے کے لیے کہیں۔

۲۳ کاٹھے کی چیزوں بنانا

ناریل کے درخت کے مختلف حصوں اور ان سے تیار ہونے والی چیزوں کی پہچان۔



میری سرگرمی

ناریل کے درخت کا مشاہدہ کر کے اپنے لفظوں میں بیان کرنا۔

ناریل کے درخت سے بننے والی مختلف چیزوں کے نام بتانا۔

ناریل کے درخت کے مختلف حصوں کی پہچان کرائیں۔ اس سے تیار ہونے والی مختلف چیزوں کی تصویریں دکھا کروضاحت کرائیں۔

مٹی کا گیت (بڑا بڑا گیت)

امی بولیں -
 بیٹے بولو کیا کرتے ہو تم ؟
 بچہ بولا -
 امی ہوں میں کھیل میں گم !



امی بولیں -
 بیٹے ! مٹی سے نہ کھیل
 چڑھ نہ جائے دھول اور میل
 بچہ بولا -
 میری پیاری امماں !
 تمھیں جانا ہے کہاں ؟

کھیلنا ہے مجھ کو میں تو کھیلوں گا
 کھیلنے دو مجھ کو میں نہ ابھی آؤں گا
 کھیلنے دو مجھ کو اور تھوڑی دیر
 سامنے ہے میرے مٹی کا ڈھیر

میری سرگرمی

گلی مٹی سے گول، لمبواتری، چوکون شکل کی چھوٹی چھوٹی ٹکلیا تیار کرنا۔

مختلف پیشوں سے متعلق گیت جمع کر کے طلبہ کو سر اور تال میں گانے کے لیے کہیں۔ گلی مٹی سے مختلف شکلیں بنانے کے لیے کہیں۔

۳۶۲ بانس کام اور بید کام

بانس کا درخت اور اس کا استعمال



تصویر کے ذریعے بانس کے درخت کی پہچان کرائیں۔ اس کے مختلف استعمال پوچھیں۔

۳۴ پھول دار پودا اور آرائشی پودا کاری



میری سرگرمی

گرے ہوئے پھولوں کی پنکھڑیاں چپکا کر تہنیت نامہ بناؤ۔

مختلف پھولوں کی پہچان کرائیں۔ تصویر کی وضاحت کرنے کو کہیں۔ جھٹرے ہوئے پھولوں کی پنکھڑیاں، پنسل کا براہہ چپکا کر سجاوٹ کرنے کو کہیں۔

(الف) دیگر شعبہ
کاشنکاری کی تعمیلی صنعتیں (غلہ بانی)

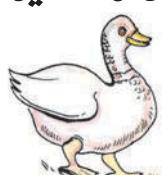


میری سرگرمی

تصویر میں دکھائے ہوئے جانوروں اور پرندوں کی آوازیں نکالو۔



مرغہ



بطخ



بلی

تصویروں کے ذریعے جانوروں، پرندوں کی پہچان کرائیں۔ طلبہ کو جانوروں اور پرندوں کی انفرادی طور پر اور اجتماعی طور پر آوازنکانے کا موقع دیں۔

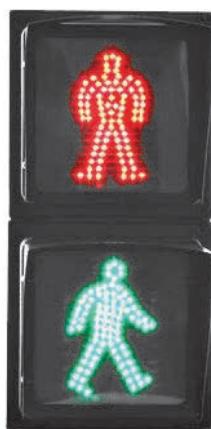
۵۔ ٹکنالوجی شعبہ

(ب) اطلاعاتی مواصلاتی ٹکنالوجی

معلومات دینے والے ذرائع



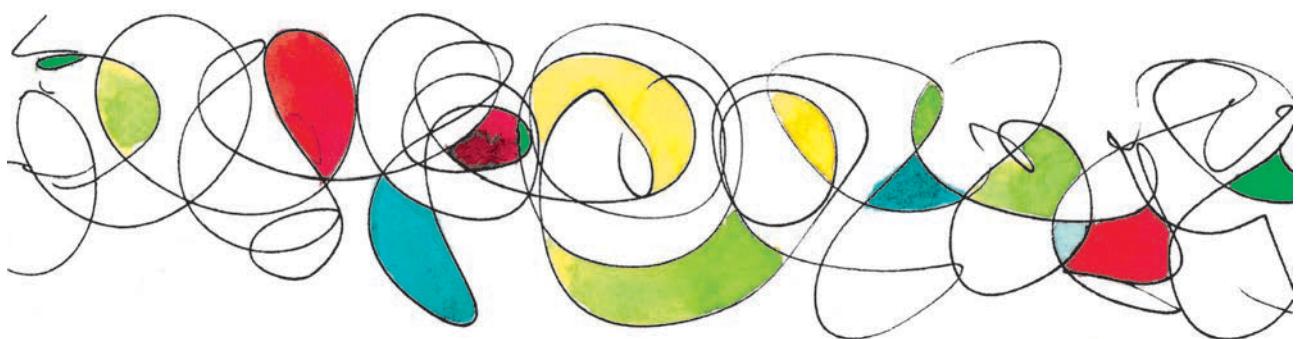
آمد و رفت کے اصول - ٹکنالوجی کا استعمال



اطلاعاتی مواصلاتی ٹکنالوجی کے ذرائع کی پہچان کرائیں۔ ان کے استعمال کے بارے میں بچوں سے پوچھیں۔ آمد و رفت کے اصولوں کے بارے میں معلومات بھم پہنچائیں۔

ا۔ تصویر

اءا خط نگاری (ڈوڈل)



میری سرگرمی

ڈوڈل (خط نگاری) کرتے وقت ہونے والی ہاتھوں اور آنکھوں کی حرکات، چہرے کے تاثرات، منہ سے گنگانا، ان تمام امور کے سہارے خوب صورت رواں خطوط بنانے میں مدد ملتی ہے۔ من پسند ڈوڈل کرنے دیں اور ان میں سے کچھ حصوں میں رنگ بھرنے کے لیے کہیں۔



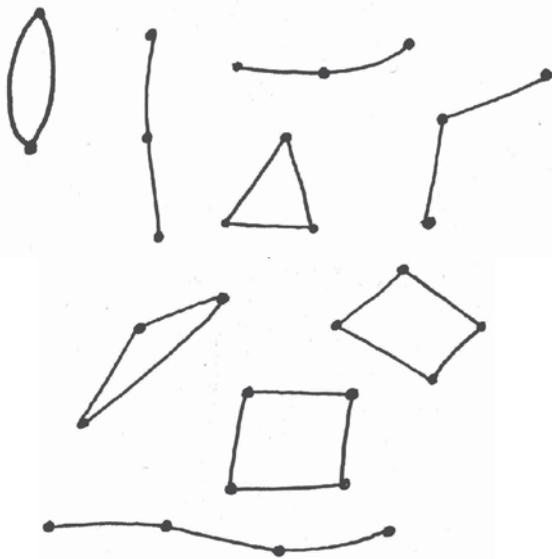
میری سرگرمی

۱۲ نقطوں سے لطف اندوزی

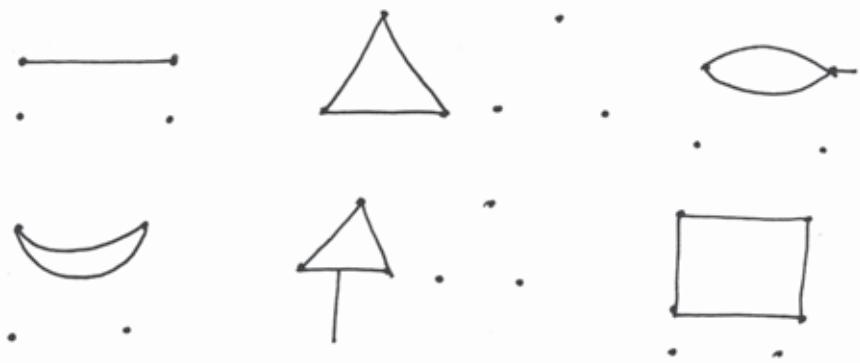
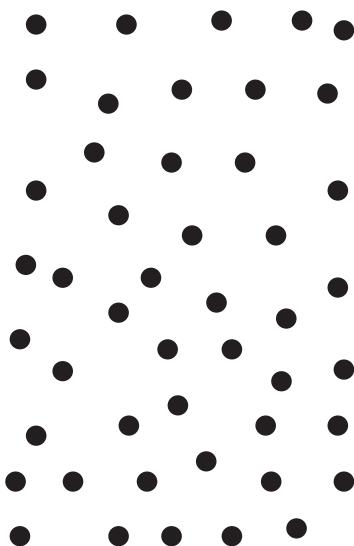
تصویر



شکل



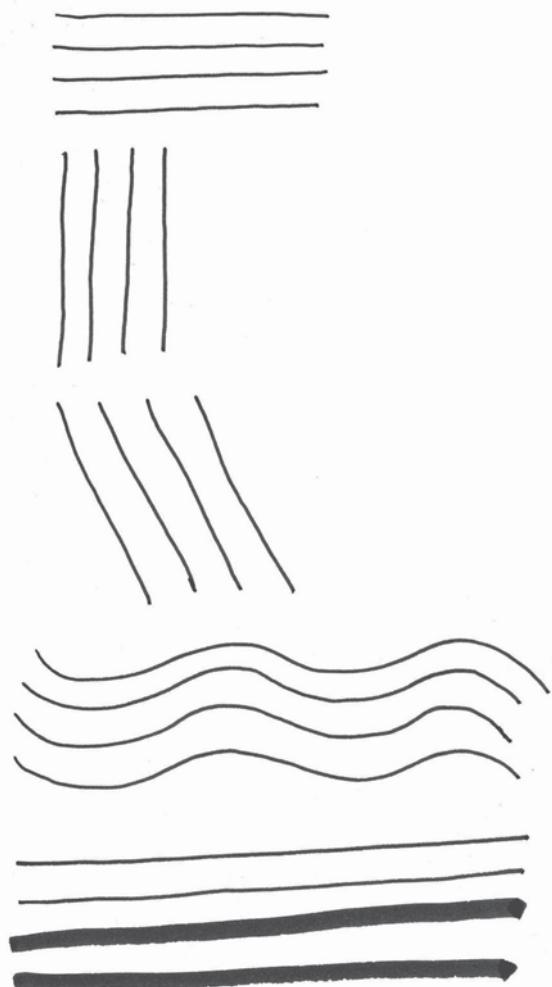
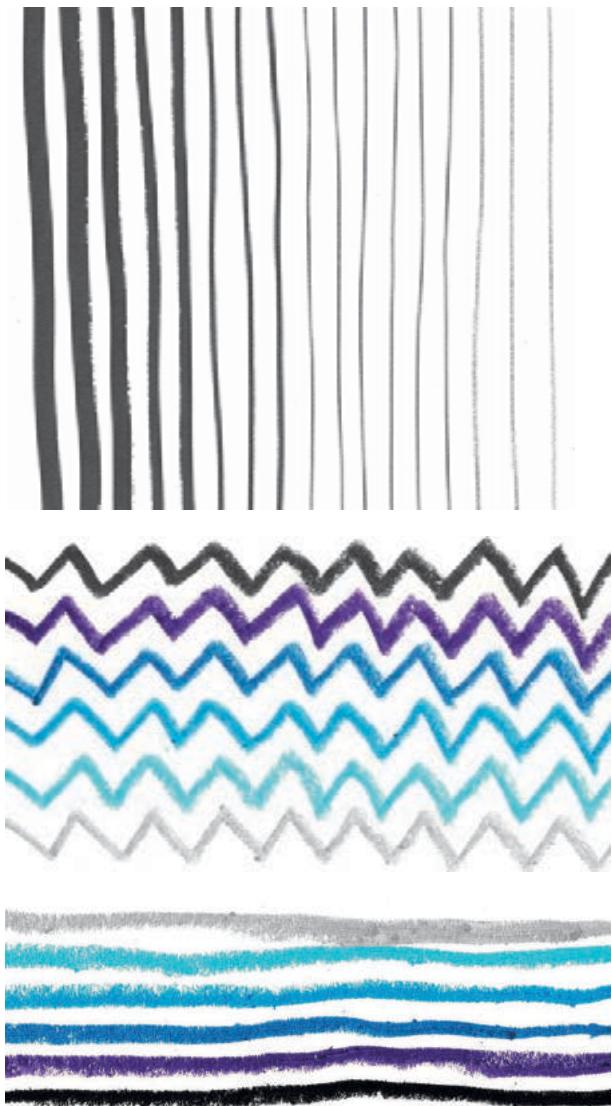
میری سرگرمی



نقطوں سے شکل: کاغذ پر کچھ فاصلے پر بنے دو نقطوں کو ایک یا دو لکیروں سے جوڑنے پر نئی شکل بنتی ہے۔ دو نقطوں کی طرح ہی تین، چار، پانچ، چھ یا اس سے زیادہ نقطے لے کر بآسانی سادہ شکلیں بنائی جاسکتی ہیں۔ گروہ میں بیٹھ کر بھی بچے اس طرح کی شکلیں بناسکتے ہیں۔ بننے والی شکلوں میں اپنی پسند کے رنگ بھرنے کے لیے کہیں۔

نقطوں سے تصویر: ایک کورے کاغذ پر جتنے چاہے نقطے بنائے کر انھیں جوڑ کر کون کون سی شکلیں بنائی جاسکتی ہیں، یہ تلاش کرنے کے لیے کہیں۔ بننے والی تصویر کو اپنی پسند کے رنگ بھرنے کے لیے کہیں۔

۳۴۔ لکیروں کا جادو

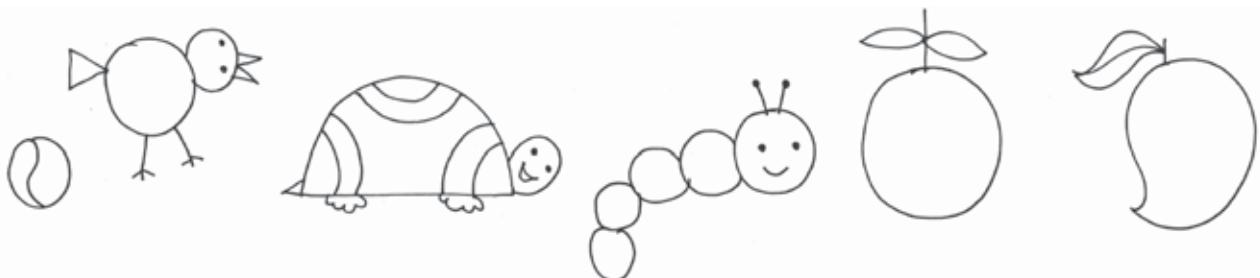


میری سرگرمی

دی ہوئی لکیروں کی مشق کرنے سے خوب صورت لکیریں بنانے اور آگے چل کر خوب صورت تصویر بنانے میں مددتی ہے۔ درج بالا لکیروں کی مشق کے لیے پنسل، رغنی کھریا، اسکچ پین، مارکر پین، قلم وغیرہ استعمال کیا جاسکتا ہے۔

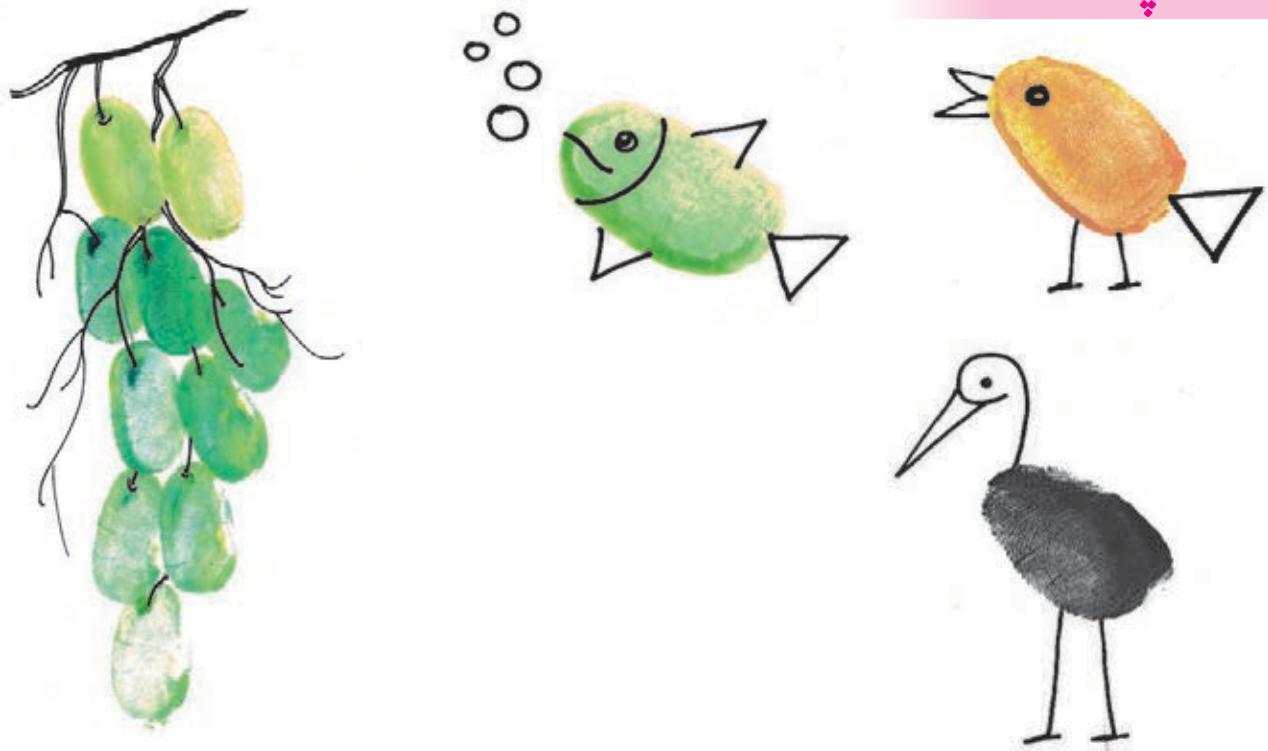


میری سرگرمی



درج بالا آسان تصویریں کا مشاہدہ کر کے اسی طرح کی کچھ اگلے تصویریں بنانے کے لیے کہا جائے۔

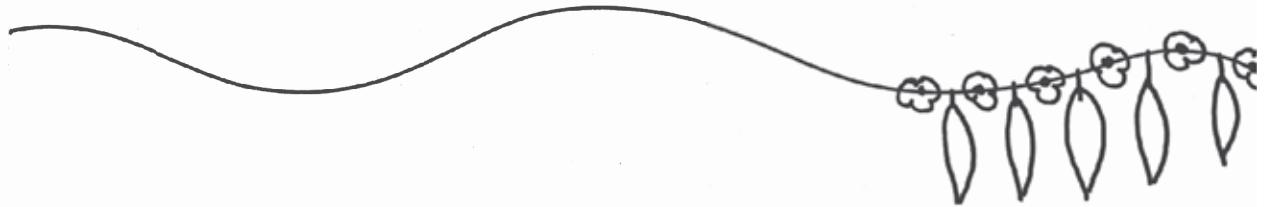
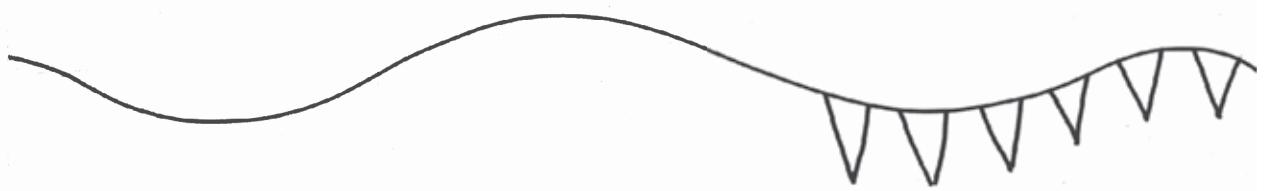
۵۴ا ٹھپٹے بنانا



میری سرگرمی

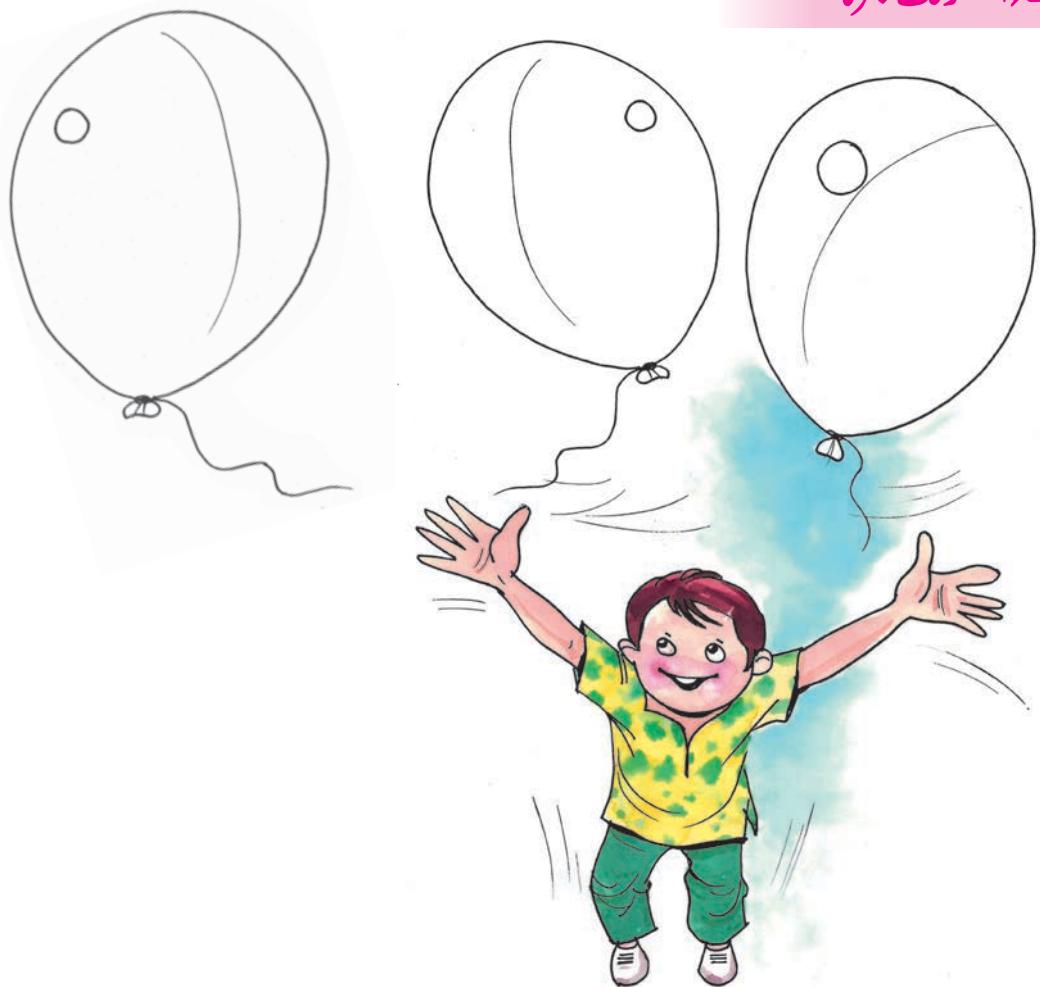


بچے رنگوں سے کھلنا پسند کرتے ہیں۔ انگلی کو رنگ یا سیاہی لگا کر کورے کانجد پر ٹھپٹے بنانے کے لیے کہیں۔ ٹھپٹوں کی مدد سے انھیں خوب صورت تصویریں بنانے کے لیے کہیں۔ ٹھپٹوں کی شکل میں کچھ خاص تصویریں کی شکلیں ڈھونڈنے کے لیے کہیں۔

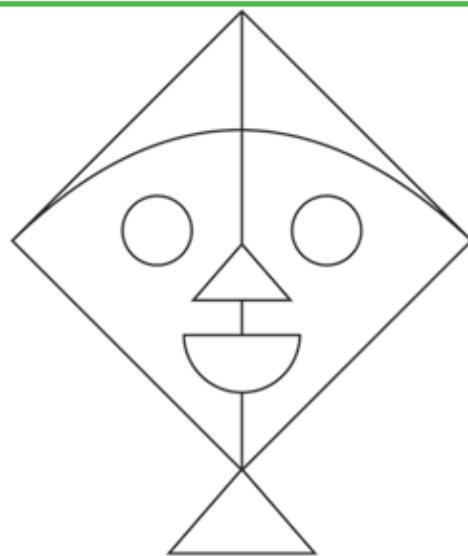


پتے، پھول، دائرے، مثلث، ٹیکھی میٹھی لکیریں دیکھ کر نقاشی کی جاسکتی ہے۔ یہاں پر درج بالا نقاشی کی تتمیل متوقع ہے۔ میری سرگرمی، میں درج بالامثالوں کے علاوہ نقاشی بنانے کے لیے کہا جاسکتا ہے۔

۷۱ رنگ بھرنا



میری سرگرمی

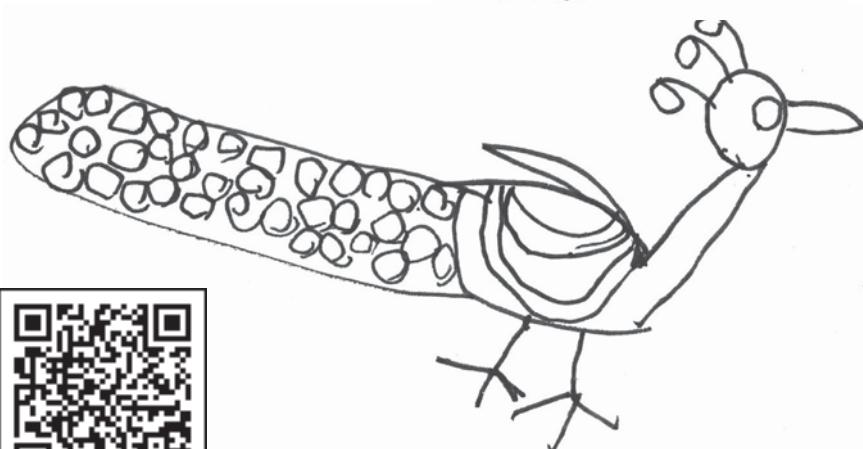
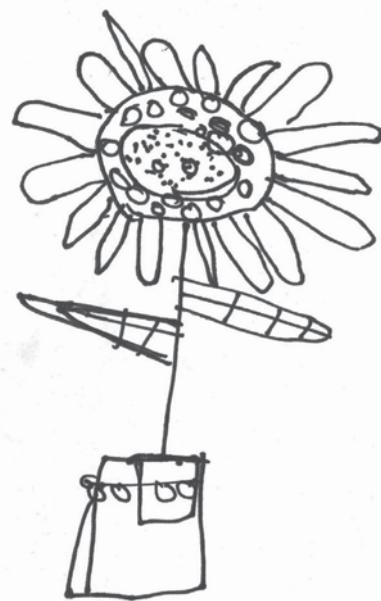
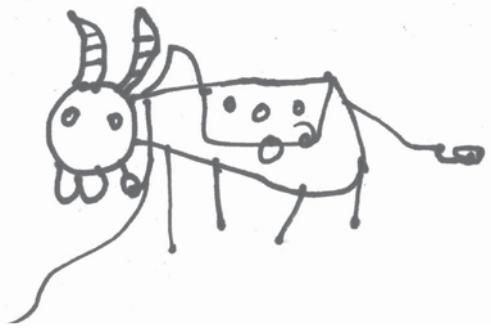
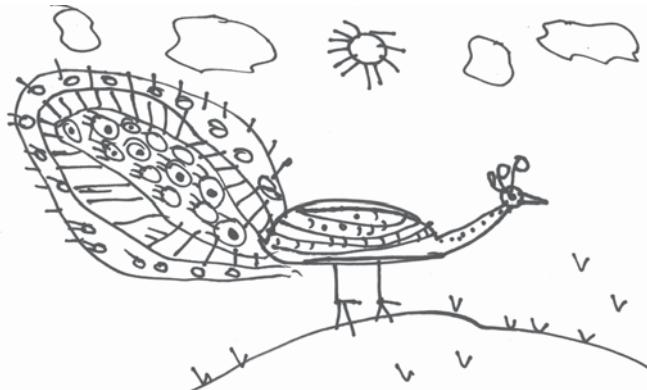


دیے ہوئے غباروں اور پتیگ کی شکل میں اپنی پسند کے مختلف رنگ بھرنے کے لیے کہا جاسکتا ہے۔



خوب صورت حروف لکھنے کے لیے بچپن سے ہی مشق کرنا ضروری ہے۔ 'ح'، 'ر'، 'ف'، 'ہ' لفظوں کی تصویر ہوتے ہیں۔ یہ تصویر لکیر سے بنتی ہے۔ لکیر خوب صورت بن جائے تو حرف خوب صورت بنتا ہے! سیدھی آڑی لکیروں، سیدھی کھڑی لکیروں، ترچھی سیدھی لکیروں، دائرے وی لکیروں اور نصف دائے وی لکیروں کی مناسب مشق کرنے سے خوب صورت حرف بننے میں مدد ملتی ہے۔

۱۶۹ میرے دوستوں کی تصویریں



تصویریں میں غلطی نہ کالیں۔ تصویر میں اُبھرنے والے جذبات کو سمجھیں کیونکہ یہ تصویریں بچوں کی خود کی بنائی ہوتی ہیں۔

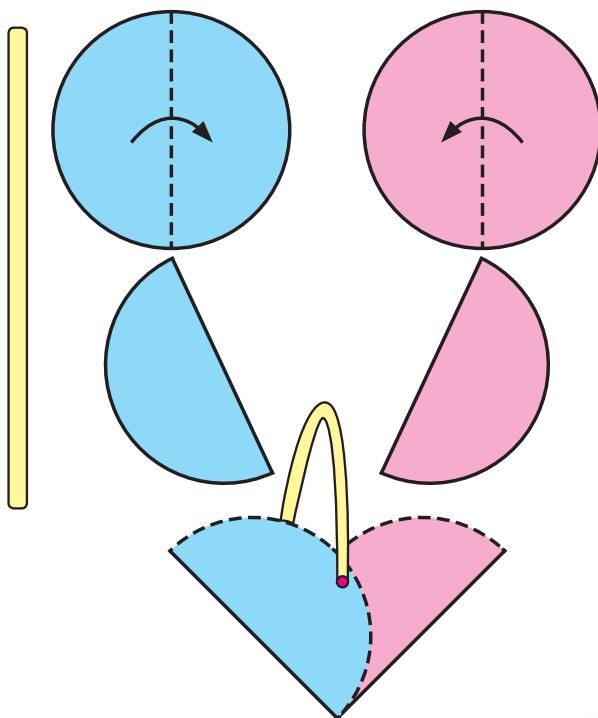
اوپر کی خالی جگہ میں اپنی پسند کی تصویریں بنانے کے لیے کہیں۔



۱۲ کاغذ کام

۲۔ مجسمہ

(۳) تہہ کرنا



(۱) پھاڑنا



(۲) چُمرانا

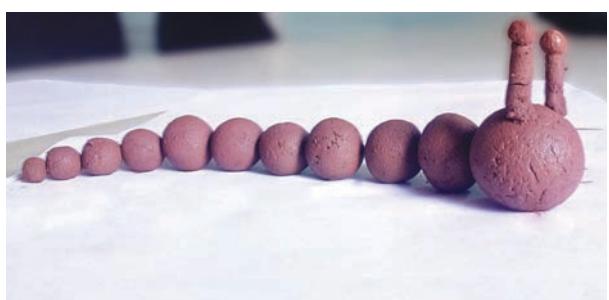


پھاڑنا : بچوں کو کاغذ پھاڑنا بہت اچھا لگتا ہے۔ کاغذ پھاڑتے وقت پیدا ہونے والی آواز سے بھی وہ لطف اٹھاتے ہیں۔ درج بالا طریقے سے کاغذ پھاڑ کر چسپاں کر کے (کولاج) تصویر بنانے کے لیے کہیں۔

چُمرانا : الگ الگ رنگ کے کاغذ پھاڑ کر انھیں چمرا کر ان کے چھوٹے چھوٹے گولے بنانے کے لیے کہیں اور اپنی پسند کی سادہ شکلیں چپکانے کے لیے کہیں۔

تہہ کرنا : دو پیپرڈش (کاغذ کی پلیٹ) لے کر ان پر درج بالا کی طرح سرگرمی انجام دینے کے لیے کہیں۔ خوبصورت کاغذ کی تخلی بنا نے کے لیے کہیں۔

۲۶۲ مٹی کام

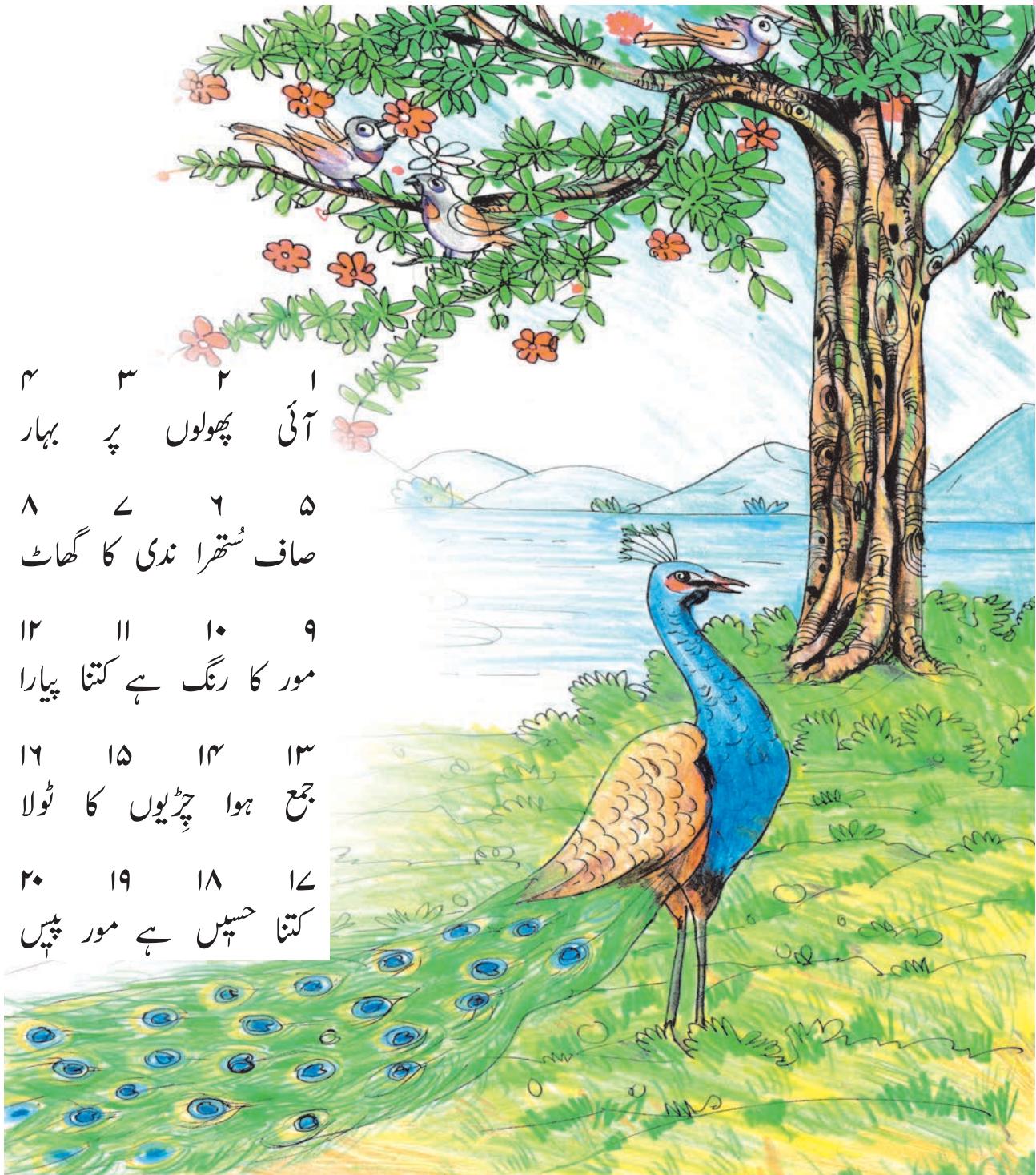


اپنے آس پاس آسانی سے دستیاب ہونے والی مٹی لے کر اس میں پانی ملانے کو کہیں۔ تیار ہونے والے مٹی کے گولے سے اپنی پسند کی چیز،
شکل بنانے کے لیے کہیں۔

۳۔ گانا

اے ۳ عدی گیت

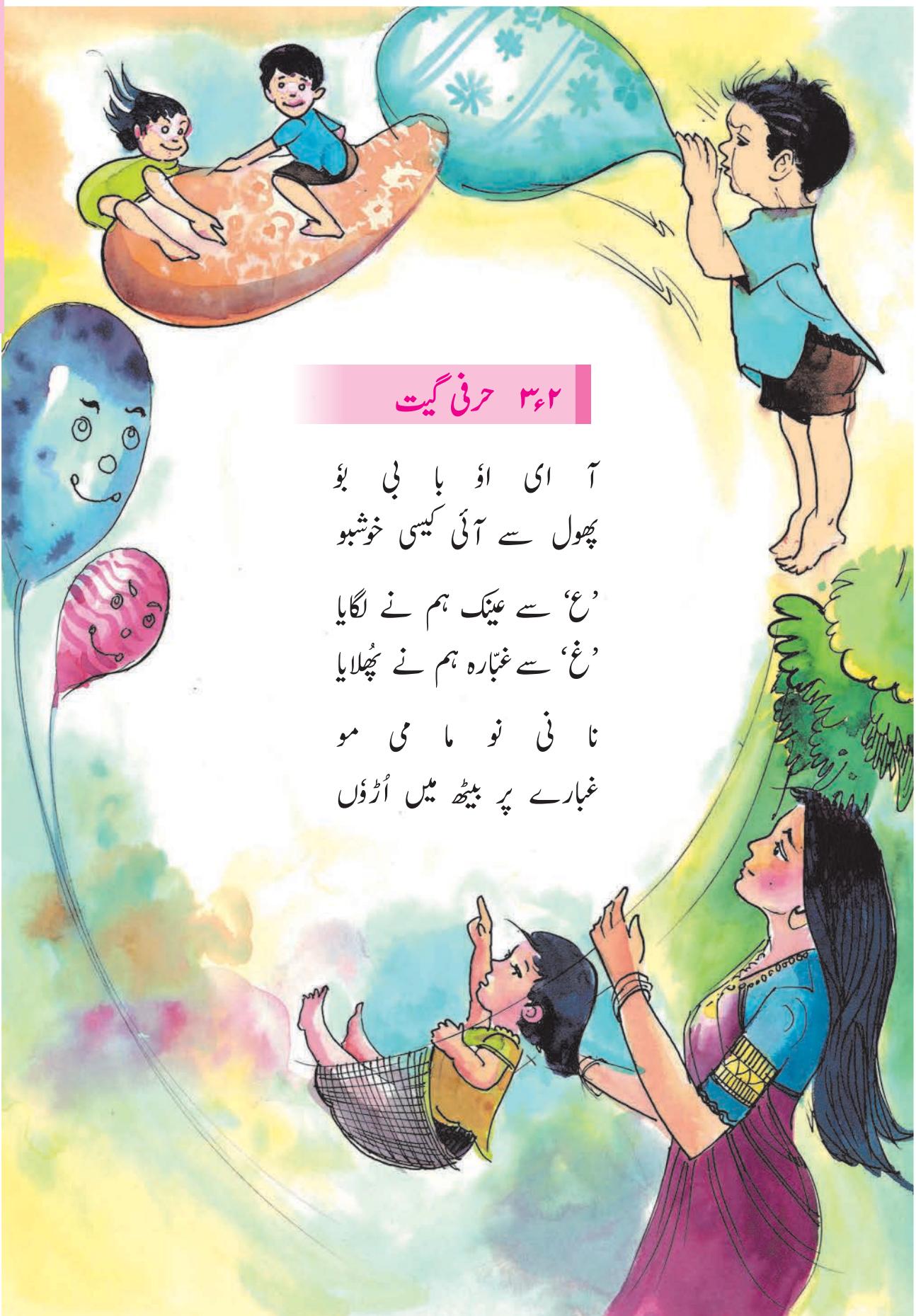
۱ ۲ ۳ ۴
 آئی پھولوں پر بہار
 ۵ ۶ ۷ ۸
 صاف سُتھرا ندی کا گھاٹ
 ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲
 مور کا رنگ ہے کتنا پیارا
 ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶
 جمع ہوا چڑیوں کا ٹولا
 ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰
 کتنا حسپیں ہے مور پس



گانے میں لجھ کی مدد سے موسیقی ریز (متنم) آواز پیدا کی جاتی ہے۔ گانے کے لیے ساز ضروری نہیں ہوتا ہے۔ آسانی سے اور لطف حاصل کرنے کے لیے گنگنا بھی گانا کہلاتا ہے۔ گانے کی مشق کرنے کے لیے کہیں۔

۳۶۲ حرفی گیت

آ ای او با بی بو
پھول سے آئی کسی خوشبو
‘ع’ سے عینک ہم نے لگایا
‘غ’ سے غبارہ ہم نے پھلایا
نا نی نو ما می مو
غبارے پر بیٹھ میں اُڑؤں

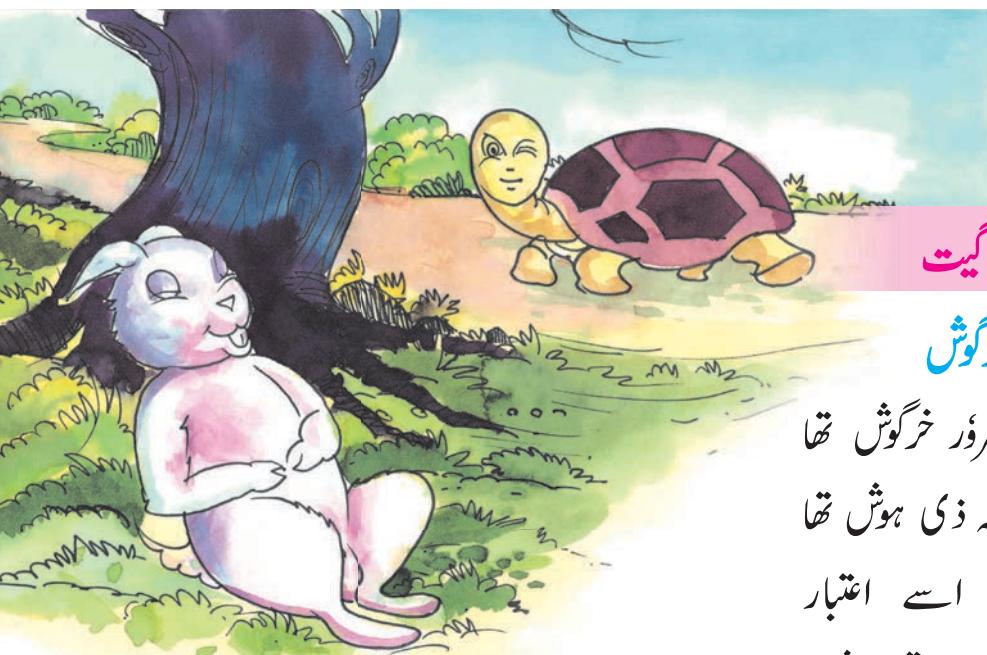


۳۶۳ کہانی پر مبنی گیت

کچھوا اور خرگوش

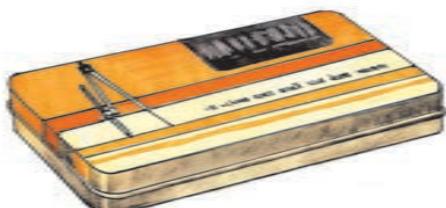
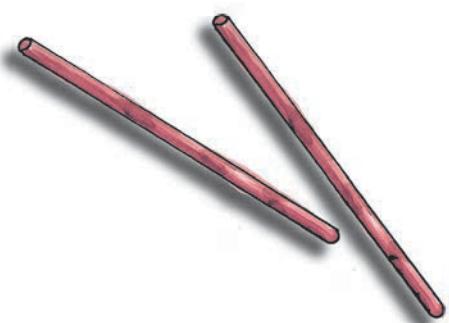
ایک جنگل میں معرفو خرگوش تھا
اس کو کچھوا ملا جو کہ ذی ہوش تھا
اپنی رفتار پر تھا اسے اعتبار
اس نے کچھوے کو سمجھا نہ تھا ہوشیار
ڈالا کچھوے پہ خرگوش نے یوں دباؤ^ڈ
دبوڑ کی شرط منظور ہو تو بتاؤ^ڈ
شرط کچھوے نے جیسے ہی منظور کی
اور خرگوش نے سوچ لی دبور کی
خوب دوڑا، خوشی سے اچھلنے لگا
کچھوا آہستہ آہستہ چلنے لگا

اب تو خرگوش سینہ سپر ہو گیا
اور کچھوا پسینے میں تر ہو گیا
جتنی ہریائی آئی نظر آس پاس
صاف کر ڈالی خرگوش نے ساری گھاس
پیٹ بھر کھا کے خرگوش تو سو گیا
کچھوا گردن ہلاتے ہوئے چل پڑا
جیت کا جشن کچھوے کے حصے میں تھا
ہار کر بازی، خرگوش کا سر جھکا



۲۔ بجانا

۱۶ آواز کی پہچان

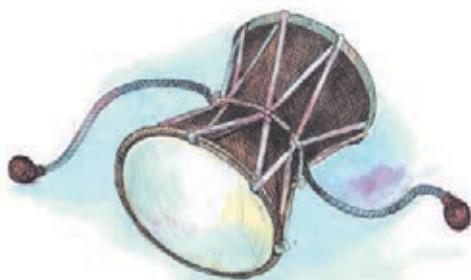


بجانے کے لیے ساز ضروری نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی ساز بجانے کے لیے شاستریہ سنگیت کی معلومات ضروری ہے۔ کسی بھی وسیع چیز پر جب آپ ضرب/تھاپ مارتے ہیں تو آواز بآسانی پیدا ہوتی ہے۔ اس طرح کے بجانے کو بھی آپ اپنے گانے میں شامل کر سکتے ہیں۔ طلبہ کو ایسی آوازیں سنائیں اور انھیں مختلف پرندوں، جانوروں کی آوازیں نکالنے کے لیے کہیں۔

۲۶۲ سازوں کی پہچان



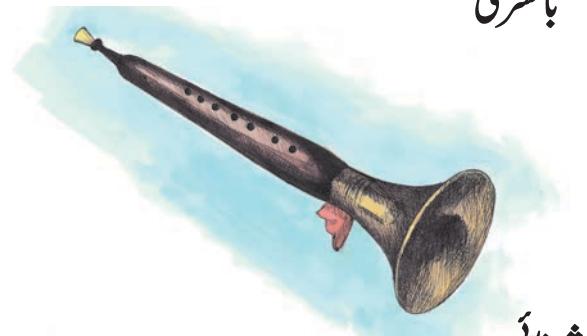
ڈھول



ڈھرلو



بانسرا



شہنائی



ہارمونیم



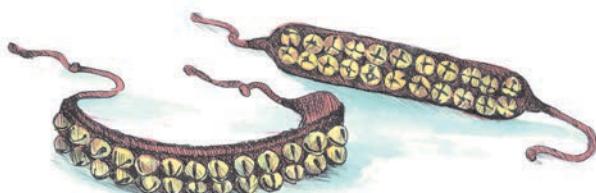
کھنڑا



ٹال



لیزم

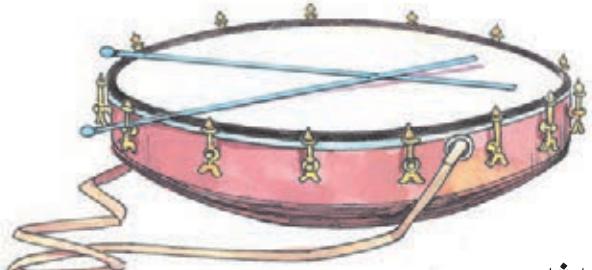


کھنگھرو

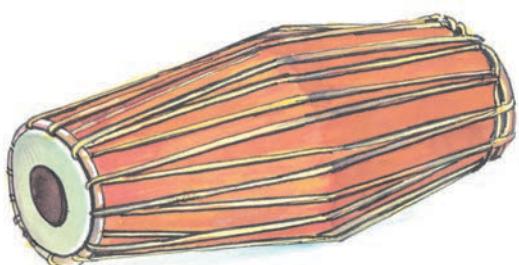
تصاویر کے ساز پہچاننے کے لیے کہا جائے۔ حتی الامکان دستیاب سازوں کی آواز سنائیں۔



طبلہ



تاشا

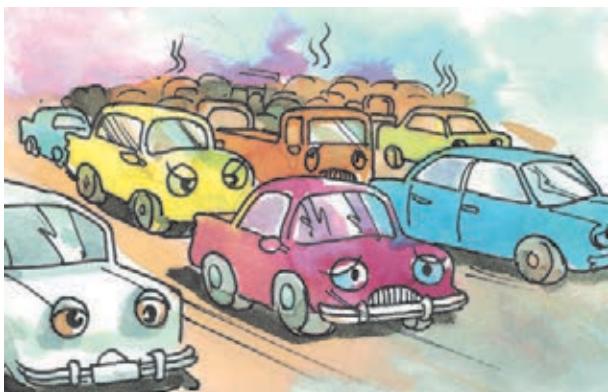


کھوواج



کھنجری

۲۳ دیگر آواز



اپنے آس پاس بآسانی دستیاب ہونے والے سازوں کا مختصر تعارف پیش کریں۔ اسی طرح آس پاس وقوع ہونے والے مختلف قدرتی واقعات یا معمولات سے پیدا ہونے والی آوازوں کا تعارف کرائیں۔

آسانی سے دستیاب ہونے والے سازوں کی تصویریں جمع کر کے انھیں چسپاں کر کے ان کے نام پوچھے جائیں۔



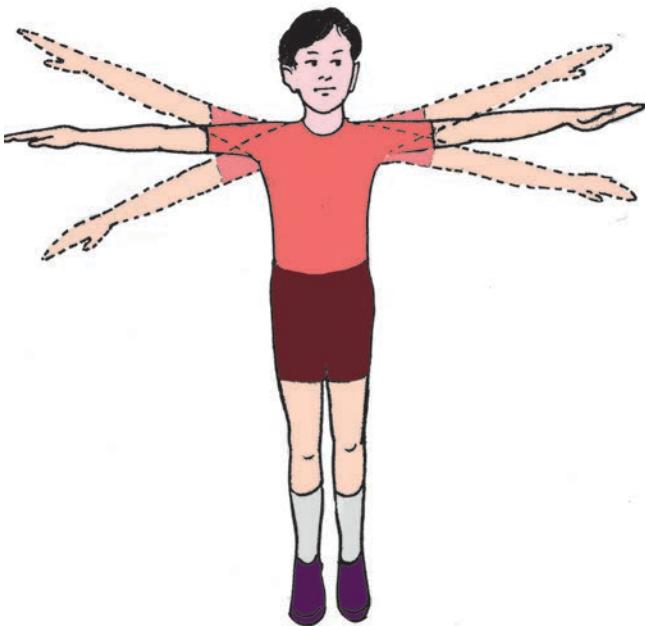
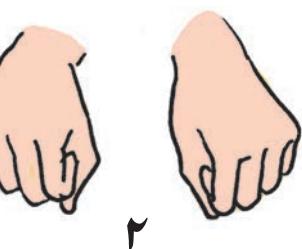
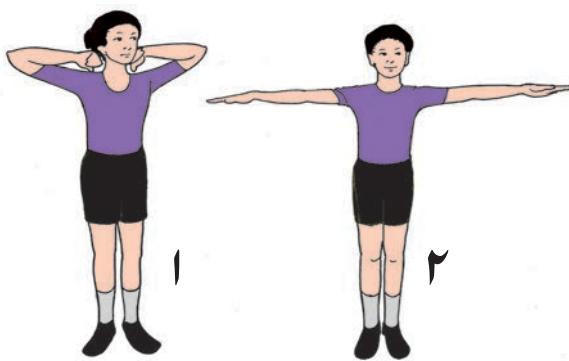
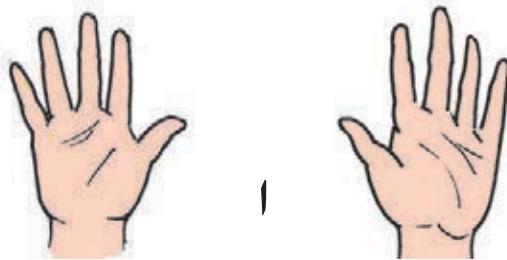
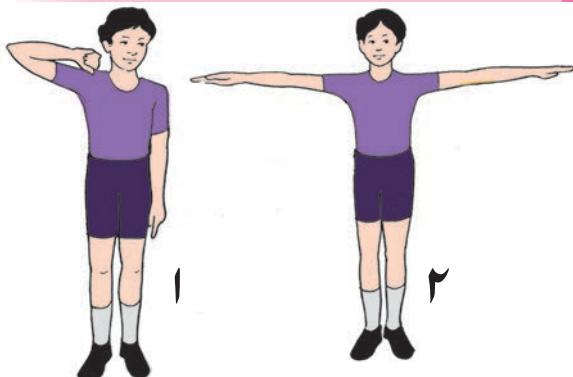
۵۔ رقص

اے ۵ سراور گردن ہلانا



پرندوں کی حرکات کا مشاہدہ کرنے کے لیے کہیں۔ (مشائی، چڑیا، طوطا، کوا)
پرندے کیسے گردن ہلاتے ہیں، اس کا مشاہدہ کرائیں۔ (مشائی، بگلا، مور)

۵۲ پنج اور مٹھی



پنج اور مٹھی : ایک بولنے پر انگلیاں کھول کر پورا پنجا پھیلانے کے لیے کہا جائے۔ دو بولنے پر انگلیاں بند کر کے مٹھی مضبوط بند کرنے کو کہا جائے۔ دونوں پنج سامنے رکھ کر ایک بولنے پر دائیں جانب اور دو بولنے پر باائیں جانب نصف دائرہ وی شکل میں ہلانے کے لیے کہا جائے۔ دونوں پنج ایک بولنے پر اندر کی جانب اور دو بولنے پر باہر کی جانب نصف دائرہ وی شکل میں ہلانے کے لیے کہا جائے۔

ہاتھوں کی حرکت : ایک بولنے پر ہاتھ کھنی سے موڑ کر کندھے کے پاس لانے کے لیے کہا جائے۔ دو بولنے پر ہاتھ پھر سے سیدھا کرنے کے لیے کہا جائے۔ پہلے دائیں پھر باائیں ہاتھ سے یہی عمل کرائیں۔ ایک اور دو بولنے پر دونوں ہاتھ بازو میں پھیلا کر بیک وقت ایک پر دونوں ہاتھوں کی مٹھیاں کندھے کے پاس اور دو پر ہاتھ سیدھا کرنے کا عمل کرائیں۔ دونوں ہاتھ بازو میں پھیلا کر پرندوں کے پنکھ کی طرح کندھے سے اوپر نیچے ہلانے کے لیے کہیں۔ اس بات کا خیال رکھیں کہ نیچے کھنی سے ہاتھ موڑ نہیں۔

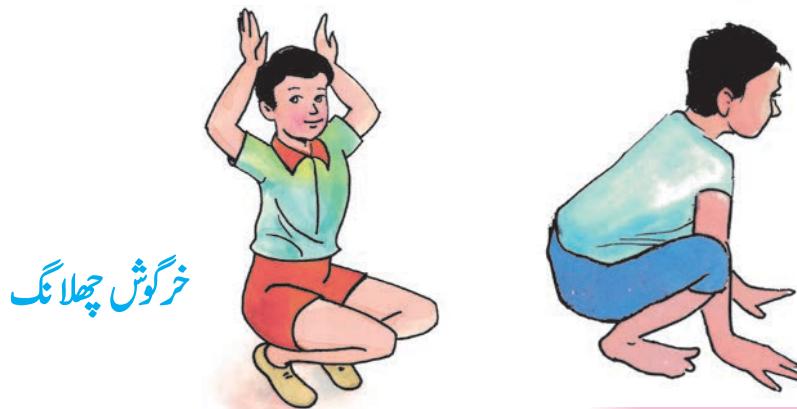


پنکھا، پھر کی اور بھوزرا کس طرح گھوتتا ہے، اس کا مشاہدہ کرنے کے لیے کہا جائے۔ دونوں ہاتھ بازو میں پھیلا کر خود کے گرد آہستہ آہستہ گھمانے کے لیے کہیں۔ اس وقت ہاتھوں کے پنجے کھلے رکھنے کے لیے کہیں۔

۵۵ چھلانگ لگانا



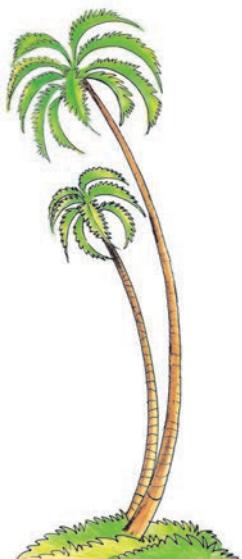
جگہ پر چھلانگ



خروش چھلانگ

مینڈک چھلانگ

۵۶ درخت کی طرح ڈولنا



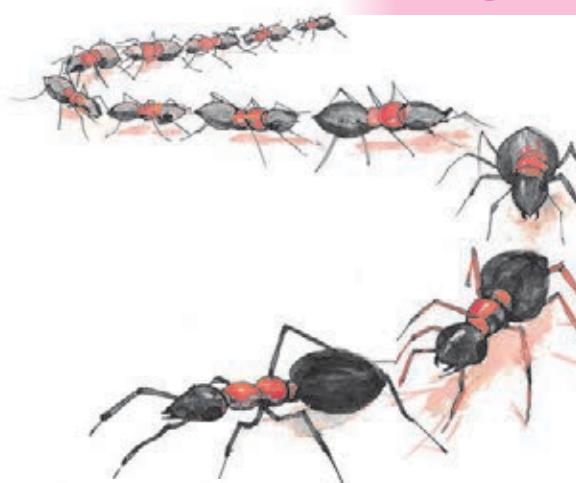
جگہ پر کوئا: کمر پر ہاتھ رکھ کر دونوں پیر ایک ساتھ اٹھا کر جگہ پر کو دنے کے لیے کہا جائے۔ کوتے وقت پیروں کے نیچے فاصلہ رکھ کر کھڑے رہنے کے لیے کہیں۔ پھر سے چھلانگ لگا کر پیروں کو قریب لانے کے لیے کہیں۔

مینڈک چھلانگ: مینڈک کی طرح بیٹھ کر زمین پر ہاتھ کے پنجے تک کر چھلانگ مارنے کے لیے کہا جائے۔

خروش چھلانگ: کان کے قریب ہاتھ رکھ کر پیر کے پنجوں پر کو دنے کے لیے کہا جائے۔

درخت کی طرح ڈولنا: ہوا سے جھولتے درختوں کا معائنہ کرنے کے لیے کہیں۔ اس طریقے سے دونوں ہاتھ اوپر کر کے انگلیاں پھیلا کر ایک بولنے پر بائیں جانب اور دوبولنے پر دائیں جانب کندھے کے پاس سے ہاتھ ہلانے کو کہا جائے۔

۷۵ ساتھی کی مدد سے حرکات

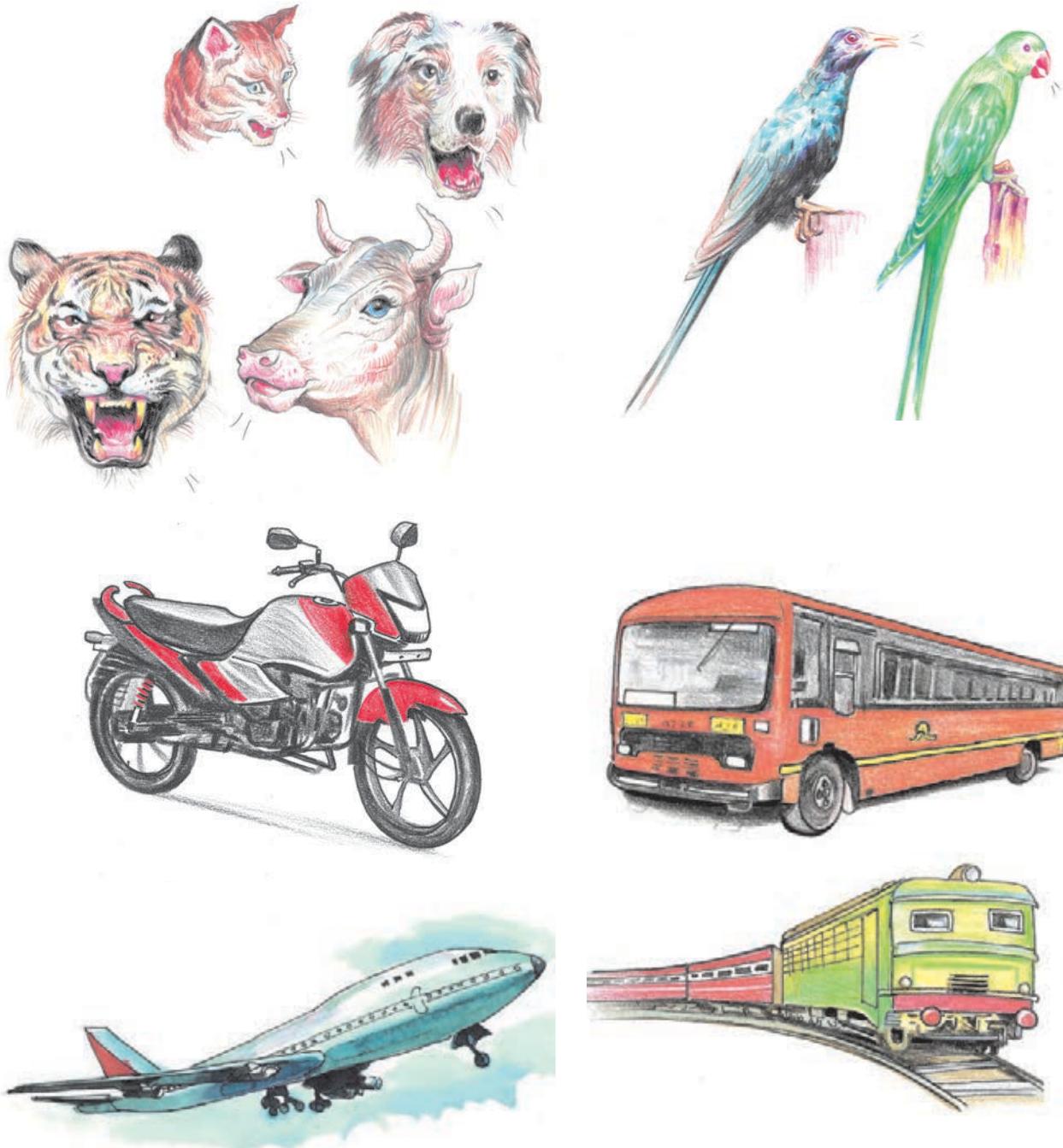


مریوط کام کی اہمیت : ہدایت دیں کہ طلبہ ایک دوسرے کا ہاتھ پکڑ کر پہلے دائیں جانب اور پھر بائیں جانب گول گھوٹیں۔ ایک دوسرے کا ہاتھ پکڑ کر ایک بولنے پر اوپر دو یونے پر ہاتھ نیچے کر لیں۔ ایک پر خود تالی بجائیں، دو پر ساتھی کے ہاتھ پر تالی ماریں۔

آزادانہ تخلیق / اظہار : بڑ بڑ گیت پر یا بچوں کے گیت پر آزادانہ حرکت کرنے کی ترغیب دیں۔ درسی کتاب میں درج نظموں اور گیتوں پر قص کرنے کے لیے کہا جائے۔

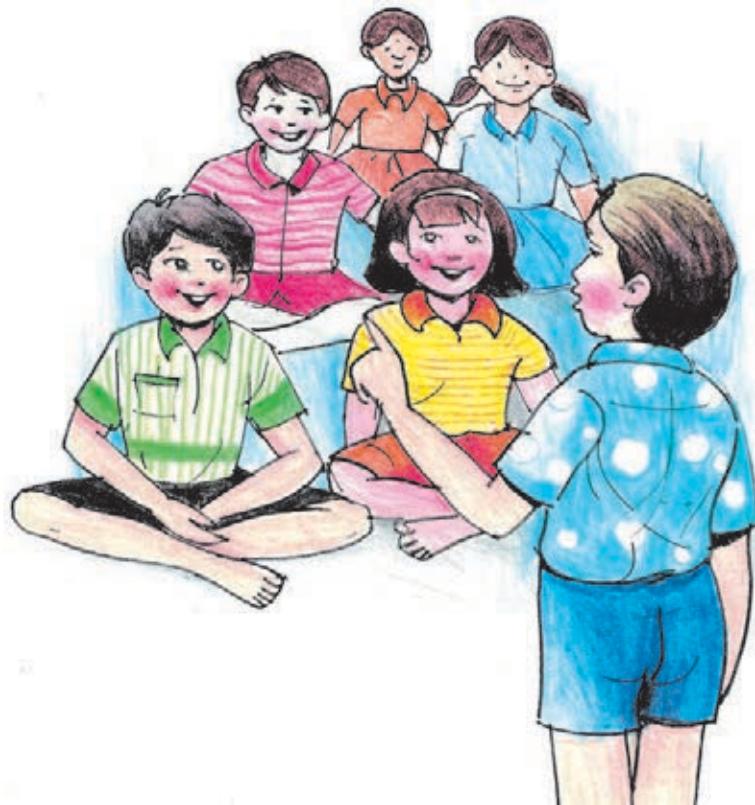
۶۔ ڈراما

۶۔ آواز کی نقائی (جانور، پرندے، سواریاں)



الگ الگ جانور، پرندے کیسی آوازیں نکالتے ہیں؛ اس کا مشاہدہ کرنے کے لیے کہا جائے۔ ہر طالب علم سے الگ الگ آواز کی نقائی کرنے کو کہا جائے۔ تصویر کی سواریوں کی آواز، اسی طرح ان کے ہارن کی آوازوں کی نقائی کرائے یا سواریوں کی آواز پہچانے کے لیے کہا جائے۔

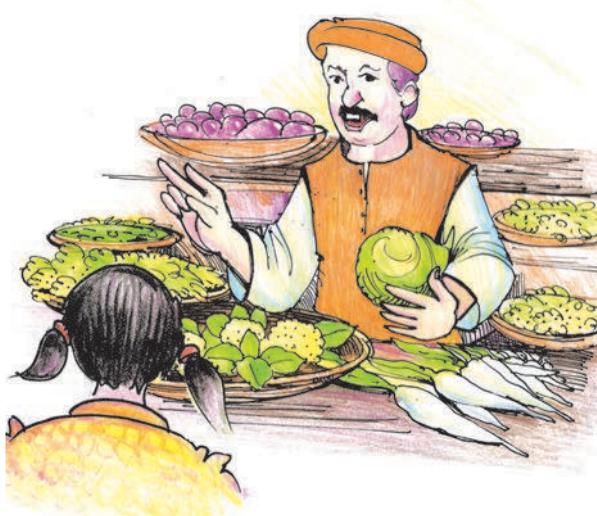
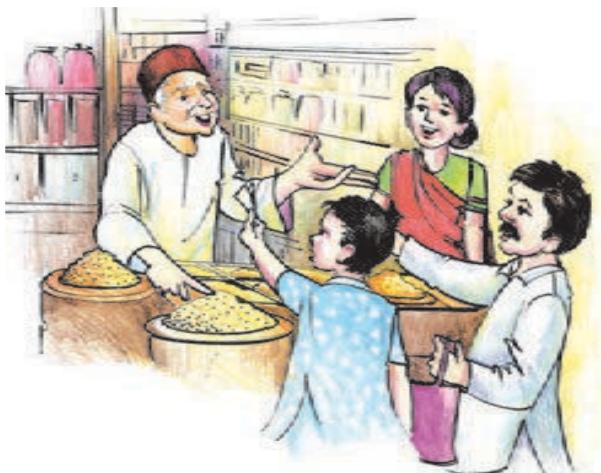
۶۲ نام، پتا اور پسند بتانا



۶۳ آداب ملاقات



طلبه کے گروہ بنائیں۔ ہر طالب علم گروہ کے سامنے کھڑے ہو کر اپنا پورا نام، پتا اور اسے کیا پسند ہے، بتائے گا۔ فوجی ملاقات، مصافحہ، گلے مانا (معافنہ)، پرچم کشانی، دادا- دادی کو سلام کرنے جیسے اعمال کی مشق کرنے کے لیے کہا جائے۔



طلبہ کی جوڑی بنا کر ان کے درمیان خیالی مکالے کر دائیں۔
مثلاً غبارے والا۔ بچہ، دکاندار۔ گاہک، سبزی فروش۔ گاہک، دودوست، کنڈکٹر۔ مسافروں غیرہ۔

مہاراشٹر راجیہ پाठ्यीہ پ्रेस्टक نृमति वा भाषास क्रम सन्शोधन मंडळ, पुने - ३११००३

खेळ, कर्स, शिकू - इयत्ता पहिली (उर्दू माध्यम)

₹ 46.00

