

۳۔ کھیل اور مقابلے

۳۱ء پُر لطف کھیل



لنگڑی



تین پیروں کی دوڑ



چمچا لیموں



برف پانی (وِش امرت)



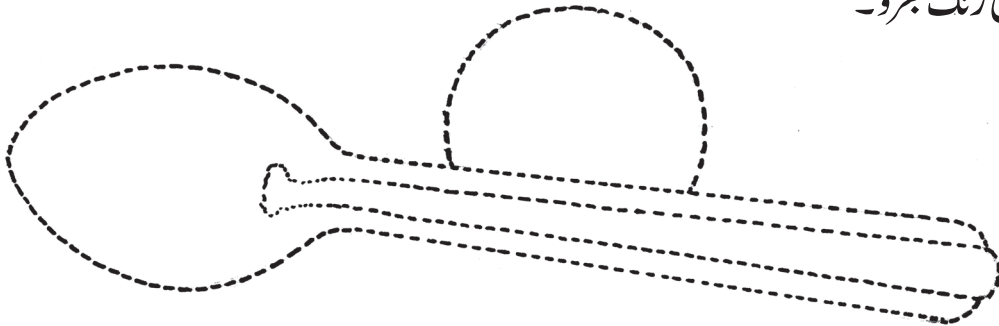
ندی پہاڑ



آنکھ مچولی

میری سرگرمی

تصویر میں رنگ بھرو۔



اس بات کا خیال رکھیں کہ کھیلنے ہوئے بچے نہ گریں۔ (میدان صاف ستھرا ہو۔) کھیلوں کی تصویروں کا مشاہدہ کروائیں۔ اس طرح کے دوسرے کھیل (عملاً) کھیلنے دیں۔

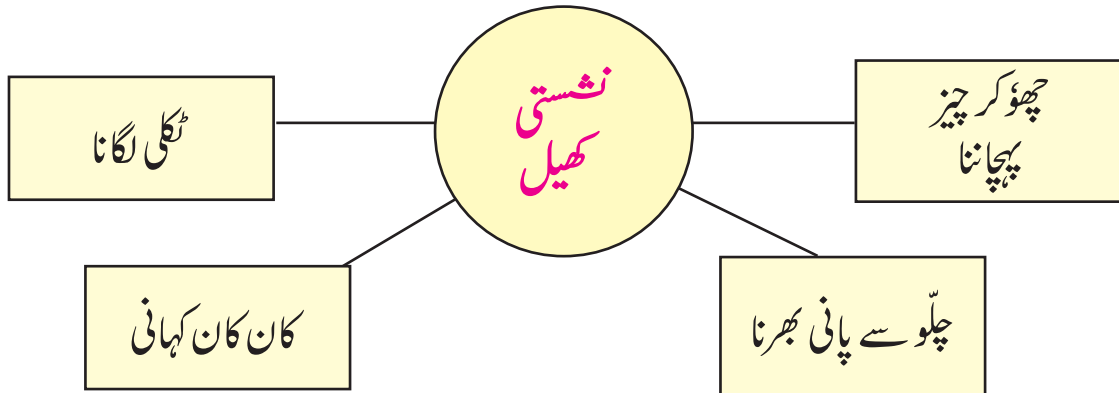
چھوکر چیز پہچانا



رومال پانی

میری سرگرمی

درج ذیل کھیلوں کی معلومات حاصل کر کے کھیل کھلائے۔





لگوری



سائرل ٹائر چلانا



آنکھ مچولی

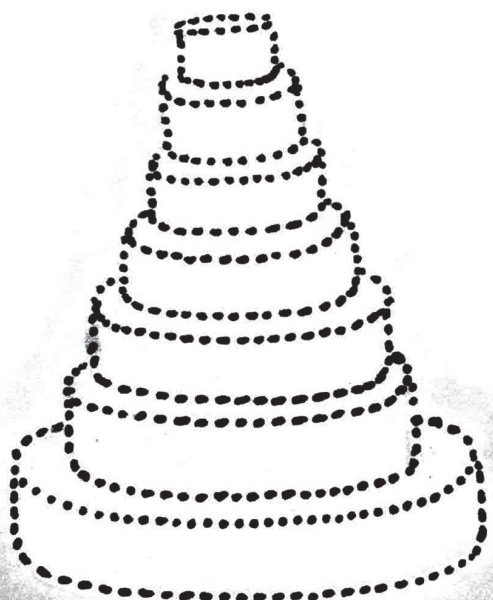
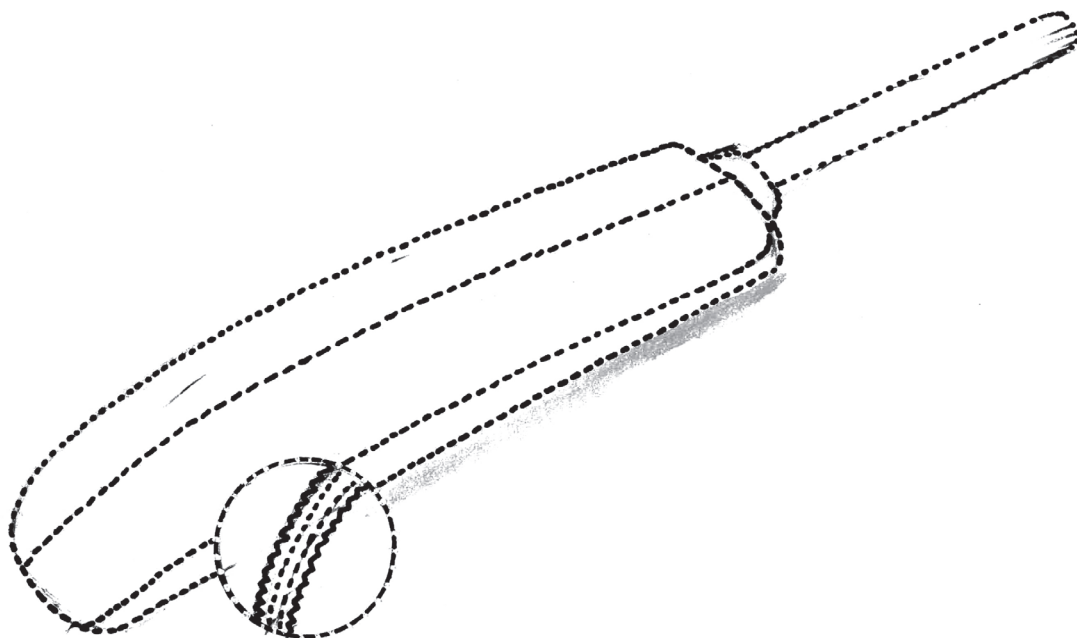


تالاب - زمین

میری سرگرمی

ان تصویروں کے علاوہ تمہارے پسندیدہ کھیل کھیلنا۔

تصویر کے کھیلوں کی وضاحت کروائیں۔ طلبہ کو ان کے گاؤں میں کھیلے جانے والے کھیلوں کے بارے میں معلومات دینے کے لیے کہیں۔
پسندیدہ کھیلوں کے بارے میں پوچھا جائے۔ اس طرح کے کھیلوں کو عملاً کھلائیں۔



لچ پیدا کرنے والے کھیل



بال پاس



زمین پر 'V' شکل میں بیٹھ کر سامنے کی چیز اٹھانا

ہم آہنگی کے کھیل



پکڑنا اور گیند اچھالنا

رفتار کے کھیل

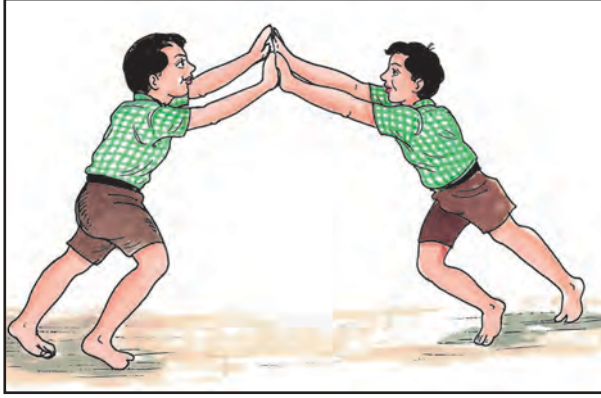


تین پیروں کی دوڑ



۳۰ میٹر دوڑنا

عضلات کی مضبوطی



زور آزمائی



رسہ کشی

عضلات کی طاقت



پیٹھ پر اٹھانا (شکر کا بورا)



کندھا ٹکڑ

مختلف قسم کے مقابلے اور کھیل کھائے جائیں۔